

SERVEI D'UROLOGIA

Recomanacions en cas de cistitis

HA DE SABER

- Li han diagnosticat una infecció d'orina és a dir, alguns gèrmens han infectat l'orina. Aquesta infecció ha ocasionat una inflamació en la bufeta que coneixem com CISTITIS.
- Els símptomes normalment són molèsties en orinar (coïssor, dolor), augment de la freqüència i urgència urinàries i dolor amb sensació de pes en el baix ventre. Pot ser que tingui ganes d'orinar fins i tot tendint la bufeta buida. En ocasions apareixen canvis en la coloració de l'orina, que pot ser tèrbola o fins i tot sanguinolenta, sense que això tradueixi major gravetat del quadre.
- En ocasions pot aparèixer també dolor lumbar i fins i tot nàusees.
- Hem de tractar aquesta infecció perquè no afecti a altres òrgans de l'aparell urinari. Per això és important prendre's el tractament prescrit i mesurar-se la temperatura per detectar si apareix febre en les següents hores.
- Recomanacions:
 - ✓ Ha de prendre els antibiòtics que li han recomanat
 - ✓ Prengui analgèsics-antiinflamatoris per millorar els símptomes, especialment els primers dies.
 - ✓ Begui abundants líquids, si no té indicacions de no fer-ho per un altre motiu de salut.
 - ✓ Ha d'informar al seu Uròleg si pateix cistitis amb freqüència. Un estudi podria diagnosticar la causa i evitar aquestes infeccions.

SIGNES D'ALERTA



Vingui a urgències en cas de:

- Febre alta ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), fins i tot amb esgarrifances
- Dolor lumbar important.
- Porta amb antibiòtic 48 hores i no millora la simptomatologia, o fins i tot empitjora.



Per dubtes o consultes truqui al **93 5656000**