

Al·lèrgia a mascotes

Una pregunta freqüent a les consultes del Servei d'Al·lèrgologia és referent a l'al·lèrgia a les mascotes. El Dr. Enric Martí Guadaño, cap del Servei d'Al·lèrgies de l'Hospital Universitari General de Catalunya, justifica aquesta assiduitat en les xifres de mascotes, fonamentalment gossos i gats amb els quals convivim. A Espanya, les xifres del 2019 desprenen que el 26% de les llars espanyoles posseïa un gos com a mascota, mentre l'11% tenia un gat. Ja en 2020, la Red Española de Identificación de Animales de Compañía va xifrar en 13 milions les mascotes registrades, de les quals el 93% són gossos i el 6% gats, sent aquest el 7è país d'Europa en estadístiques publicades, amb Rússia i Alemanya al capdavant.

La sensibilitat a les mascotes és una reacció al·lèrgica a proteïnes que es troben en les cèl·lules de la pell, saliva o orina de l'animal. Aquestes al·lèrgies acostumen a manifestar-se mitjançant esternuts, congestió nasal, goteig nasal, ulls vermells, plorosos amb coïssor, tos, èczema, picor a la pell o dermatitis al·lèrgica, entre altres. El Dr. Martí explica que “una de les qüestions amb la qual ens enfrontem en la nostra activitat diària és informar, després d'un correcte diagnòstic, sobre la relació directa que hi ha entre al·lèrgia i mascotes”.

Per a realitzar el diagnòstic s'utilitzen les mateixes tècniques que en qualsevol altra patologia: elaborar una exhaustiva història clínica en la qual es realitzen preguntes sobre contactes amb els diferents animals domèstics, incloent-hi hámsters i cobais, tant en la mateixa casa o en la de familiars i amics; després de l'entrevista es programen proves cutànies (senzilles) i una analítica en sang per a detectar possibles anticossos contra aquests al·lèrgogens.

Si bé, normalment, “es creu que les al·lèrgies són causades pel pèl dels animals domèstics, el seu origen està en una proteïna present en la saliva i l'orina dels gats i els gossos, per citar a les mascotes més habituals. Aquestes proteïnes -continua l'especialista en al·lèrgies- es fixen a les escames seques i mortes de la pell de la mascota, la caspa. Aquestes partícules són minúscules i poden romandre en l'aire durant molt de temps amb la més mínima circulació d'aire, acumulant-se fàcilment en mobles entapissats, catifes, moquetes, i adherir-se a la roba”.

L'al·lèrgia es produeix quan el sistema immunitari reacciona davant una substància estranya. En inhalar l'al·lèrgogen o entrar en contacte amb ell, el sistema immunitari es manifesta produint una resposta inflamatòria en les fosses nasals o els pulmons.

“A l'ABC dels nostres protocols, explica el Dr. Martí, la lletra A és evitar la causa que provoca la reacció, relativament més fàcil en al·lèrgies a aliments o medicaments causants de problemes, ja que quan entres en el món dels animals de companyia s'afegeixen factors emocionals o fins i tot professionals”. És habitual escoltar en les consultes o en cercles d'amics que el gos o el gat és “un més de la família” i que desprendre's de l'animal és del tot impossible. D'aquí ve que, quan evitar el contacte no és possible, es recomana usar vacunes.

Quan s'utilitzen les vacunes enfront de l'al·lèrgia a animals?

El tractament amb vacunes s'ha de considerar quan no es pot evitar el contacte amb els animals, per exemple, si es treballa en clíniques veterinàries, granges o altres professions relacionades amb el món animal. També són candidats a la vacunació aquelles persones que conscientment decideixen seguir amb l'animal a casa, o les que tenen contacte indirecte amb els animals i no poden evitar-ho. També s'ha de considerar la vacunació en alguns nens que

Al·lèrgia a mascotes

tenen al·lèrgia a animals i que volen dedicar-se a professions en contacte amb ells.

No existeixen vacunes disponibles per a l'al·lèrgia a tots els animals, sinó enfront dels més habituals com a gos, gat i cavall. Sempre s'ha de consultar amb l'especialista en Al·lergologia la conveniència de realitzar aquestes vacunacions.

El Dr. Martí comenta “si parlem amb els pacients al·lèrgics als gossos, quan ens demanen consells sobre aquest tema, facilitem els següents consells per a reduir els símptomes de l'al·lèrgia”. Entre ells destaca:

- Tria a un gos més petit, que perdrà menys caspa que un més gran.
- No permetis que entri al teu dormitori i a altres estances on passes molt temps.
- Manteniu-lo a l'exterior si el temps ho permet.
- Banya a la mascota cada setmana per a treure la caspa del pèl.
- Tria pisos no encatífats o neteja la catifa amb xampú sovint.
- Utilitza un purificador d'aire HEPA (aire particulat d'alta eficiència) i filtres per a les obertures de ventilació, per a ajudar a reduir els al·lèrgens de les mascotes en l'aire.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45