Apneas del Sueño

APNEAS EN EL ADULTO. La sensibilidad social y el conocimiento de los problemas del paciente roncador y que sufre apneas (paradas de respiración) durante el sueño son cada vez mayores. Sabemos que sus consecuencias no son únicamente sociales y estéticas sino que también presentan problemas evidentes de salud. Los tratamientos más conocidos y utilizados hasta la actualidad son la cirugía o la mascarilla de presión positiva nasal. Los Servicios de Otorrinolaringología y la Unidad del Sueño de Capió Hospital General de Catalunya siempre hemos sido partidarios de explorar otras alternativas de tratamiento. Para ello, y en colaboración con el servicio de Digestivo, se ha diseñado un estudio prospectivo para evaluar el beneficio del tratamiento antirreflujo en esta patología.

Es conocida la utilidad de los dispositivos de avance mandibular para el paciente roncador o con apneas nocturnas moderadas. En colaboración con el Servicio de Estomatología se ha diseñado un circuito de diagnóstico, evaluación y tratamiento con estos aparatos en los pacientes que no son candidatos o rechazan la cirugía o la mascarilla de presión positiva nasal.

APNEAS INFANTILES. El niño con problemas respiratorios durante el sueño, como el ronquido y las paradas respiratorias, puede sufrir consecuencias negativas en su desarrollo físico, psíquico y cognitivo. El servicio de Otorrinolaringología y la Unidad del Sueño de Capió Hospital General de Catalunya están llevando a cabo un estudio prospectivo de las alteraciones de conducta y desarrollo del conocimiento en niños con esta enfermedad respiratoria nocturna, y su eventual resolución después de la cirugía adenoamigdalar.

Dr. Eduard Esteller - Servicio ORL