

## nota de premsa

### **Campus sobre l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials**

L'Hospital Universitari General de Catalunya organitza per a les pròximes setmanes de juliol un campus d'estiu relacionat amb l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials davant la preocupació manifestada pels pares respecte a aquest tema. La pandèmia de la Covid19 va disparar l'ús dels dispositius tant per fer classes como per a teletreballar o per l'oci. En alguns moments va ser l'única manera de relacionar-nos socialment i amb l'exterior degut al confinament.

Amb l'objectiu de donar a conèixer, prevenir i detectar els riscos d'abusar de l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials i destinats a infants i adolescents que presenten dificultats a l'hora de limitar la utilització de pantalles, tauletes i d'altres dispositius electrònics. Es tracta d'un abordatge integral des de les diverses vessants per part d'especialistes de diferents branques.

Professionals de la psicologia, la psicopedagogia, la psiquiatria, les addiccions, la nutrició, el son, la fisioteràpia i la comunicació, entre d'altres, han dissenyat un campus multidisciplinari destinat a:

- Conèixer les particularitats de les xarxes socials, ús i abús d'elles

- Conèixer els riscos de viure pendent de les tauletes, els jocs electrònics i noves tecnologies en general

- Observar patrons de conducta individual i social dels joves

- Identificar i promoure canvis en la conducta provocada per l'abús de les noves tecnologies

- Reduir el malestar per la desconexió tecnològica

- Dotar d'estratègies per un ús adaptatiu de les tecnologies

- Fomentar activitats de benestar

Hi ha dues modalitats de Campus:

- De 10 a 14 hores (dinar inclòs)

- De 10 a 13 hores (sense dinar)

Per a més informació sobre el campus d'estiu cal trucar al 935879393

## nota de premsa

### Campus sobre l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials

#### **Sobre Quirónsalud**

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. A més de la seva activitat a Espanya, Quirónsalud està també present a Llatinoamèrica, particularment a Colòmbia i Perú. Conjuntament, compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 54 hospitals que ofereixen aproximadament 8.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzat i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45

[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)