

## Cirurgia amb ultrasons per a tractar les Cataractes

Durant l'estiu i amb el bon temps del mes de setembre es realitzen moltes més activitats a l'aire lliure exposant el nostre cos i en concret els nostres ulls a una radiació solar major que la resta de l'any. Aquesta exposició a la llum solar brillant pot ser perjudicial per a la nostra salut ocular incrementant el risc de desenvolupar cataractes.

Una cataracta és una opacitat de la transparència normal del cristal·lí de l'ull dificultant la capacitat d'enfocament a diferents distàncies. La cataracta pot desenvolupar en una pèrdua de visió del pacient pel fet que es va perdent la transparència del cristal·lí de manera progressiva impedit el pas de la llum a la retina. Aquesta visió ennuvolada genera dificultats en activitats quotidianes tan simples com llegir, conduir, o identificar expressions facials d'un altre individu.

L'exposició solar és un dels factors de risc, però principalment aquesta patologia apareix quan amb l'edat, o a causa d'una lesió canvia el teixit que forma la lent de l'ull. Els antecedents familiars són un altre factor de risc important. Les cataractes no es poden prevenir, però sí que es poden diagnosticar de manera precoç a partir dels 40-45 anys mitjançant un examen oftalmològic complet per a identificar el tipus de cataracta, la grandària i la localització; valorar la cirurgia i realitzar un pronòstic.

El tractament de les cataractes generalment es realitza mitjançant una cirurgia per a extreure el cristal·lí de l'ull i, en la majoria dels casos, reemplaçar-lo amb una lent artificial. El Servei d'Oftalmologia OMIQ de l'Hospital Universitari General de Catalunya realitza aquest tractament mitjançant la Facoemulsificació per ultrasons que consisteix en una tècnica quirúrgica amb ultrasons per a fragmentar el contingut opac del cristal·lí, i així poder aspirar-lo posteriorment. Després de retirar-ho, es col·loca una lent intraocular que substitueix al cristal·lí, per a evitar l'ús d'ulleres gruixudes.

En la Facoemulsificació per ultrasons es realitza una incisió d'uns tres mil·límetres, a través de la qual es trenca i s'extreu el contingut opac del cristal·lí. El sac (càpsula) que l'embolica es deixa dins de l'ull, i en ell es col·loca la lent intraocular. Es realitza amb anestèsia en gotes i requereix la col·laboració del pacient per a mantenir la mirada en la llum del microscopi. En el cas que no sigui possible, s'anestesia localment al voltant de l'ull i el pacient haurà de portar l'ull tapat després de la intervenció. Tot el procés no dura més de 10 minuts i el pacient podrà abandonar el quiròfan sense l'ull tapat i amb una bona visió.

Una vegada finalitzada la cirurgia el pacient podrà fer vida normal, però ha de prendre algunes mesures preventives: evitar exercicis físics bruscos, no fregar-se els ulls, evitar dormir boca avall i utilitzar ulleres de sol.

## Cirurgia amb ultrasons per a tractar les Cataractes

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45