

## Com eliminar els tatuatges

La tècnica del tatuatge consisteix a dibuixar sobre la pell mitjançant la injecció intradèrmica de micropartícules de tinta o pigments amb agulles o punxons esterilitzats. Acostumen a ser permanents perquè les cèl·lules de la dermis són molt estables i preferentment poden eliminar-se amb làser. La decisió si fer-se un tatuatge hauria d'estar ben meditada perquè implica assumir algun petit risc com és una infecció o una reacció al·lèrgica als pigments de tinta. I a posteriori, en funció de la localització d'aquest, podria suposar algun inconvenient en algun procés mèdic. Després de realitzar-se el tatuatge han de seguir-se els consells d'higiene i cures especificades pels professionals.

En algunes ocasions els pacients han comentat lleugeres complicacions en sotmetre's a una ressonància magnètica, relaten que experimenten inflor o cremor durant la prova diagnòstica. El Dr. Alejandro Camps, del servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya, detalla que la localització del tatuatge és important, ja que "si es realitza a la columna lumbar amb tota probabilitat l'anestesiista, no voldrà punxar una peridural en aquesta zona i això és important que ho sàpiguen sobretot les dones si volen quedar-se embarassades".

Camps fa molts anys que veu tatuatges a la seva consulta, des dels involuntaris provocats per una rascada a l'asfalt després d'una caiguda amb bicicleta als realitzats per tatuadors professionals que segueixen unes escrupoloses condicions d'higiene. Durant molt de temps, el Dr. Camps ha estat el president de la Societat Europea de Làser en Dermatologia i ha treballat en la creació de normatives per als centres tatuadors que haurien de lliurar als seus clients, un document sobre el producte aplicat. En general, els pigments del tatuatge es componen de compostos inorgànics i/o orgànics, com ara ferro, carboni i altres compostos.

Eliminar un tatuatge no és tasca senzilla. Els que estan fets amb tinta negra són més fàcils d'eliminar que els policroms, ja que, els primers donen una millor resposta al xoc de la llum i són antics millor. El lila, el vermell i el groc són colors molt difícils d'esborrar i com més pigment més es complica l'eliminació del tatuatge. Cada color pot respondre a una diferent longitud d'ona làser i un temps d'emissió de llum o pols molt curt...

Si bé fa anys els tatuatges s'eliminaven per abrasió mitjançant el recanvi exudatiu de la pell, en l'actualitat el que s'utilitza és la tecnologia làser. El Dr. Alejandro Camps explica que "després de ser emesa la llum pel làser en un pols molt curt es converteix en un impacte fotoacústic, que s'empra per a alterar aquelles partícules sobre les quals es desitja actuar, es fraccionen i són absorbides pels macròfags. La llum polsada té avidesa per diferents colors, en funció de la longitud d'ona que utilitzem, que amb el xoc de llum trenca la partícula. El làser, que funciona mitjançant un procés d'impacte fotoacústic, fragmenta el pigment encapsulat a la dermis. L'eliminació del pigment fraccionat es realitza mitjançant la fagocitosi pels macròfags que permet la pèrdua de pigment addicional. Els macròfags fagociten el pigment i se l'emporten per la via limfàtica".

## Com eliminar els tatuatges

El dermatòleg explica que el procés d'eliminació d'un tatuatge és lent, ja que són necessàries diverses sessions a intervals de més d'un mes. “Queda molt bé, si es donen els ritmes adequats i pot arribar a ser imperceptible”. Actualment s'eliminen molts tatuatges, però, s'ha d'acudir a professionals experimentats. Preguntat pels tatuatges d'alguns esportistes amb el seu cos ple de dibuixos, el Dr. Camps explica que “el gran tatuat l'anirem veient a la consulta més endavant”.

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45