

Control del dolor después d'una intervenció quirúrgica

“Una de les claus de l'èxit del tractament del dolor resideix en el fet de tractar-lo des del seu inici, per evitar que el dolor augmenti d'intensitat o es perllongui al temps. D'aquesta manera s'obtenen millors i més ràpids resultats” afirma la Dra. Ziortza Landaluze, responsable de la Unitat del Dolor del Servei d'Anestesiologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya, qui continua dient “oblidi allò que diuen que és bo aguantar tant com sigui possible. El dolor ha de ser tractat amb medicaments eficaços i amb un horari programat, sense esperar que es faci intens”.

Després d'una intervenció quirúrgica, en ingressar en la planta d'hospitalització, la infermera responsable de la cura del pacient l'informa sobre la manera en què s'avalua la intensitat del dolor. Es tracta d'una regla on es marca de manera subjectiva (personal) la quantitat de dolor que se sent. Acostuma a ser una escala numérica a on 0 és absència de dolor, i 10 és el màxim dolor imaginable. La mesura no serveix per a una altra persona, és indicativa del dolor i contribueix a posar el tractament adequat. Aquesta valoració es fa regularment en els dies immediatament posteriors a la intervenció quirúrgica.

Si un tractament contra el dolor no és eficaç, o no s'obté el benefici esperat, hi ha altres alternatives.

Cada pacient necessita el seu propi tractament. En línies generals hi ha diferents mètodes de tractament amb diverses vies d'administració d'analgèsics (calmants) en el període postoperatori:

Administració oral: Tan aviat com pugui començar a empassar els líquids i/o aliments, els calmants són administrats per la boca.

Injecció intravenosa o intramuscular (administració del fàrmac a la vena o punxada en el múscul): És la via més utilitzada en l'hospitalització. Són mètodes senzills i efectius per a tractar el dolor. Sempre que sigui possible s'utilitzarà la via intravenosa per a evitar punxades innecessàries.

Catèter epidural: És un mètode que s'acostuma a utilitzar en intervencions molt doloroses. Consisteix en l'administració dels calmants per mitjà d'un tub fi que l'anestesiòleg posa en una zona de la columna vertebral abans de la intervenció.

Bloqueig de nervis perifèrics: Consisteix en l'administració d'un anestèsic local en el trajecte d'un nervi o plexe nerviós perifèric per a eliminar temporalment la sensibilitat dolorosa mitjançant una punxada. Pot realitzar-se usant un ecògraf.

Analgèsia controlada pel pacient (PCA): Consisteix en l'administració de calmants per mitjà d'una bomba d'infusió a través de via venosa o peridural. La bomba és programada i preparada pel personal assistencial i el pacient solament ha de pitjar un botó. Té el gran avantatge que permet que sigui el mateix pacient el que s'autoadministri el calmant quan el necessita.

Control del dolor després d'una intervenció quirúrgica

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45