

Criteris generals per diagnosticar insomni

Saps quins són els criteris generals per diagnosticar insomni? A la Unitat el Somni Dr. Estivill de l'Hospital Universitari General de Catalunya ens els expliquen a continuació.

Queixa de dificultat per iniciar el son, dificultat per mantenir-lo, despertar massa d'hora o tenir un somni crònicament no reparador o de pobra qualitat. En nens, la dificultat de la son és reportada pel cuidador, sovint pot consistir en resistència o incapacitat per dormir sol.

Les dificultats anteriors ocorren tot i l'existència d'oportunitat per dormir i en circumstàncies adequades per al somni.

El pacient reporta almenys un dels següents problemes diürns relacionats a la dificultat per dormir:

1. Fatiga o malestar diürn
2. Problemes d'atenció, concentració o memòria
3. Disfunció social, laboral o baix acompliment en l'escola
4. Alteració humoral o irritabilitat
5. Somnolència diürna
6. Reducció de la motivació, energia o iniciativa
7. Propensió a errors, accidents a la feina o mentre condueix automòbil
8. Tensió, cefalea o símptomes gastrointestinals en resposta a la pèrdua de son
9. Preocupació relacionada a la son.

Criteris generals per diagnosticar insomni

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45