

nota de premsa

Dia Mundial sense tabac

Enguany, comprometeu-vos a deixar de fumar

Sant Cugat del Vallès 31 de mayo de 2021. L'Hospital Universitari General de Catalunya ha impulsat un conjunt d'accions per tal de celebrar el Dia Mundial Sense Tabac que se celebra avui, dilluns 31 de maig. Al vestíbul d'accés principal al recinte hospitalari s'ha instal·lat un estand en el que personal del servei de Pneumologia i de l'àrea d'educació al pacient realitzen tasques de divulgació, donant consells educatius i saludables per a aquells que vulguin deixar de fumar. També els professionals faciliten recursos dietètics per tal de prevenir els efectes no desitjats.

La pandèmia de la COVID-19 ha provocat que milions de fumadors vulguin deixar de fumar. Deixar el tabac és un repte, sobretot a causa de l'estrès social i econòmic provocat per la pandèmia. A tot el món, al voltant de 780 milions de persones diuen que volen deixar de fumar, però només el 30% tenen accés a les eines que les poden ajudar a superar l'addicció al tabac, tant físiques com mentals. L'OMS proporcionarà als consumidors eines i els recursos necessaris perquè intentin abandonar el tabac amb èxit.

El Dia Mundial sense Tabac està promogut per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des de 1988, i centra l'atenció sobre el problema per a la salut pública que representa el consum de tabac. Aquest esdeveniment pretén conscienciar sobre els perills que suposa fumar, la principal causa de defunció al món que es pot prevenir, i protegir les generacions futures del consum de tabac, que actualment mata quasi sis milions de persones arreu del món, més de sis-centes mil de les quals són fumadores passives.

Enguany, la jornada té com a objectiu donar suport a 100 milions de persones de tot el món en el seu intent de deixar el tabac mitjançant diverses iniciatives i solucions digitals. Ajudarà a crear entorns més saludables que propiciïn deixar de fumar.

Deixar de fumar té beneficis per a la salut immediats i de llarg termini. Després de només 20 minuts de deixar de fumar, la freqüència cardíaca disminueix. En un termini de 12 hores, el nivell de monòxid de carboni a la sang es normalitza. En un termini de 2 a 12 setmanes, la circulació millora i la funció pulmonar augmenta. Passats 1-9 mesos, la tos i la falta d'aire disminueixen. En un termini de 5 a 15 anys, el risc d'ictus es redueix al d'un no fumador. Després de 10 anys, la taxa de mortalitat per càncer de pulmó és aproximadament la meitat que la d'un fumador. I passats 15 anys, el risc de malalties del cor és el d'un no fumador.

nota de premsa

Dia Mundial sense tabac **Enguany, comprometeu-vos a deixar de fumar**

sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 54 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45