

## **La enfermera de ostomías presta una atención hiperespecializada para promocionar la salud, prevenir complicaciones, normalizar el estoma y contribuir a que el paciente alcance la máxima autonomía y confort**

El Hospital Universitari General de Catalunya cuenta con una enfermería hiperespecializada. En el caso de los pacientes a los que se le ha practicado una ostomía, abertura quirúrgica entre los intestinos y la pared abdominal realizada a pacientes que sufren un cáncer de recto, colorrectal, de ano, vejiga o colon u otras patologías como enfermedades inflamatorias intestinales, entre otras, disponen de una enfermera de referencia. Actualmente en Catalunya hay mas de 11.300 ostomizados y cada año se producen unos 2.300 casos nuevos. El perfil de los pacientes es muy diverso y va desde niños pequeños a personas mayores.

La realización de un estoma supone una modificación de la imagen corporal, que obliga a la persona a adaptarse a una situación diferente y que conlleva un cambio en sus hábitos, a un aprendizaje de conocimientos y habilidades. El impacto para la persona viene determinado por la aceptación de la nueva situación, por las posibles complicaciones asistenciales, complicaciones de las ostomías y por los problemas relacionados a los cuidados y el apoyo de la familia.

Las personas ostomizadas presentan cambios importantes como la pérdida del control esfínter, ruidos intestinales, incomodidad debido al olor e irritación de la piel periestomal. La atención debe ser multidisciplinar y abarca desde el diagnóstico precoz, la ubicación del estoma, la técnica quirúrgica hasta la educación sanitaria, con el objetivo de resolver los problemas que puede presentar la persona y mejorar la calidad de vida.

El equipo de enfermería especializado en el cuidado y manejo de ostomías trabaja con el paciente la normalización del estoma y se encarga de su seguimiento. Su trabajo comienza desde antes de la intervención quirúrgica, en el preoperatorio con el marcaje del estoma, momento en el que se inicia la educación sanitaria del paciente. Después de la cirugía el paciente recibe información sobre sus cuidados y se abordan todos aquellos aspectos de interés. Tras el alta, la enfermera hace el seguimiento.

El programa de seguimiento de la enfermera clínica estomaterapeuta (ET) tanto en el área hospitalaria como ambulatoria desarrolla su función asistencial atendiendo a todos los pacientes y familia, antes y/o después de la intervención quirúrgica.

La actividad de la enfermera irá dirigida a promocionar la salud y prevenir complicaciones, alcanzar el máximo grado posible de autonomía y confort.

El objetivo es la educación sanitaria al paciente y/o cuidador, comenzando el ingreso y/o en la consulta de enfermería, participando activamente en todo el proceso con el fin de:

- Dar atención integral a la persona ostomizada.
- Apoyar psicoemocional al paciente y/o cuidador durante todo el proceso.
- Dar información y formación individualizada, para que recobre la autonomía/independencia tan pronto como sea posible después de la intervención.
- Mejorar la calidad de vida, entrenando el paciente y/o cuidador a reconocer y prevenir, los signos de posibles complicaciones relacionadas con la ostomía.

## La enfermera de ostomías presta una atención hiperespecializada para promocionar la salud, prevenir complicaciones, normalizar el estoma y contribuir a que el paciente alcance la máxima autonomía y confort

- Facilitar el proceso de adaptación potenciando su capacidad y voluntad para implicarse en el autocuidado y volver a vivir con una vida personal, familiar, profesional y social normal.
- Favorecer la relación con la asistencia primaria (AP) para mejorar y garantizar la continuidad de los cuidados al alta de los pacientes ostomizados.
- Formación de los profesionales de enfermería para unificar criterios e identificar las necesidades de la persona ostomizada.

La ostomía es una intervención quirúrgica con el objetivo de crear una comunicación artificial entre dos órganos o entre una víscera y el exterior a través de la pared abdominal para conducir la materia fecal, urinaria o secreciones del organismo.

Este procedimiento es esencial para muchos pacientes que padecen patologías como la enfermedad de Crohn, Colitis ulcerosa, enfermedades congénitas, traumatismos abdominales o rectales, carcinoma colorrectal, de vejiga u otro tipo de alteraciones en el sistema intestinal y urinario.

El desarrollo de las técnicas quirúrgicas ha ido evolucionando con el paso del tiempo, para poder curar. Del mismo modo los cuidados de enfermería se han ido adaptando a las necesidades actuales, planificando y gestionando los cuidados para conseguir un mejor bienestar de la persona.

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45