

Estirament de la pell de la cara i coll per frenar l'envelliment facial

Amb el pas dels anys, l'estrès, l'exposició solar prolongada, els hàbits alimentaris, els factors hereditaris i els efectes de la gravetat deixen empremta a la cara formant solcs entre el nas i la boca, galtes caigudes i aparició d'arrugues i greix al voltant de coll. El lífting cervicofacial contribueix a frenar aquests signes d'envelliment, rejuveneix la cara sense modificar l'expressió i el pacient se sent més jove i més segur amb resultats duradors.

El Dr. Xavier Tintoré del servei de Cirurgia Plàstica i Medicina Estètica Tintoré & Brasó de l'Hospital Universitari General de Catalunya explica que "l'objectiu d'aquesta tècnica quirúrgica és el reposicionament dels teixits per rejuvenir la cara i el coll, corregint els canvis que es produeixen amb el pas del temps com la flacciditat. Tensant músculs, redistribuint la pell per reduir plecs i arrugues i eliminant l'excés de greix, el pacient millorarà la textura i lluminositat i guanyarà fermesa i to cutani sense modificar l'expressió". A més, aquesta tècnica quirúrgica cervicofacial pot ser complementada amb un lipofiling, mitjançant la transferència de cèl·lules mare, per dotar de volum i greix aquelles zones més afectades i rejuvenir rostre i coll, simultàniament.

"La cirurgia cervicofacial consisteix a realitzar una sèrie d'incisions al llarg de la línia de cabells i al voltant de les orelles per reposicionar les capes musculars, pell i greix retirant el teixit sobrant. Les cicatrius quedaran dissimulades després del cabell i en els plecs naturals de la cara. Habitualment el pacient roman una nit a l'Hospital després de la cirurgia i se li dona l'alta l'endemà. L'operació es realitza amb anestèsia general i dura entre 2 i 4 hores" comenta el Dr. Tintoré.

El Dr. Joan Bernat Schuitemaker és l'anestesiòleg de l'equip Tintoré & Brasó i a part de l'anestèsia general realitza al pacient un bloqueig nerviós per minimitzar el dolor postoperatori. L'objectiu d'aquesta tècnica és anul·lar els receptors de dolor procedent d'un punt específic per bloquejar la sensació de dolor transmesa al cervell.

Després de la intervenció, s'aplica un embenat que es retira al cap de 24 hores per a reemplaçar-ho per un embenat elàstic. La primera nit es pot col·locar un drenatge per eliminar qualsevol líquid que es pogués acumular. La majoria dels punts de sutura es retiren al cap de cinc dies i els de la superfície capil·lar, més tard. Hi sol haver poques molèsties després de la cirurgia. Si n'hi ha, s'alleugen fàcilment amb la medicació prescrita pels cirurgians. El pacient ha de mantenir el cap elevat i evitar l'activitat física fins que la inflamació hagi disminuït o desaparegut, que sol ser en les primeres dues o tres setmanes.