

## Nota de Prensa

### El HUGC celebra el Día Internacional del Prematuro

**Sant Cugat del Vallès 17 de noviembre.** El Hospital Universitari General de Catalunya celebrará el Día Internacional del Prematuro (DIP), que se conmemora el 17 de noviembre, dos días más tarde, el sábado 19 de noviembre, con el objetivo de que puedan participar el máximo número de pacientes y familiares en la fiesta que han organizado al efecto. Se trata de ofrecer una jornada festiva y de actividades mostrando una visión global de toda la labor de los profesionales ante un embarazo de alto riesgo obstétrico y del nacimiento de un bebé prematuro. Antes, durante la gestación y después del nacimiento un equipo multidisciplinar vela por la salud de la madre y del bebé para que todo llegue a buen término. El lema del DIP de este año es “el abrazo de un padre: una terapia poderosa. Permitir el contacto piel con piel desde el momento del nacimiento”.

En el HUGC nacieron en 2021 un total de 1879 bebés, de ellos 27 fueron de partos gemelares; del total, unos 150 bebés fueron prematuros e ingresaron en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. Esta unidad está bajo la responsabilidad de médicos especialistas en pediatría, neonatólogos, y sus áreas específicas. Los cuidados recaen, fundamentalmente, en unos profesionales de enfermería hiperespecializados en el manejo de estos pacientes, con unos cuidados centrados en el desarrollo y la familia.

La UCIN está abierta durante 24 horas del día para que papás y familiares puedan estar con los pacientes. En este espacio todo se adapta al ambiente intrauterino: silencio, luces apagadas, contención del bebé hacia la línea media del cuerpo, en posición fetal simulando el útero materno.

#### La UCIN abre las puertas para explicar su labor

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del HGC ha organizado la celebración del Día internacional del niño prematuro con un conjunto de actividades con el objetivo de dar a conocer el trabajo que desarrollan; generar conciencia social en torno a los niños prematuros y su familia y promover los derechos de los niños nacidos antes de tiempo y las necesidades de sus familias. Colabora en la organización de esta jornada la asociación de padres de niños prematuros del HUGC “Petits grans herois”.

Se considera prematuro al bebé que nace antes de las 37 semanas de gestación. Un embarazo normal oscila entre las 37 y 42 semanas. Treinta y siete semanas es el tiempo que debería permanecer en el vientre de la madre para que órganos como el corazón, los pulmones, el intestino o el cerebro, alcancen la madurez necesaria.

El bebé nacido por debajo de las 35 semanas de gestación necesita apoyo adicional para sobrevivir fuera del útero materno por lo que debe ser ingresado en la Unidad de Neonatología.

La gravedad de los problemas que presenta el niño prematuro está en relación a su edad de gestación. Los cuidados en la Unidad de Neonatología están destinados, principalmente, a proporcionarles ayuda en sus funciones vitales.

España ha duplicado en una década el número de bebés que nacen antes de la semana 37 de gestación. Entre un 1% y un 2% son grandes prematuros, es decir, bebés nacidos antes de la

## Nota de Prensa

### El HUGC celebra el Día Internacional del Prematuro

semana 32. Se trata de criaturas muy frágiles. La medicina ha logrado salvar sus vidas en situaciones límite llegando a tener las mejores condiciones de salud.

#### **La Unidad de Medicina Perinatal hace el seguimiento de las gestantes de ARO**

El HUGC dispone de una Unidad de Medicina Perinatal que valora y hace el seguimiento de todos los embarazos con un Alto Riesgo Obstétrico (ARO). Se considera de ARO las gestaciones de pacientes con patologías o enfermedades de base o de nueva aparición durante el embarazo: diabetes, hipertensión,... o de pacientes con antecedentes de patología anterior al embarazo: preeclampsia, retraso crecimiento uterino, embarazos gemelares de alto riesgo o antecedentes de prematuridad, entre otros. El término perinatal se utiliza en todo lo que hace referencia al tiempo anterior e inmediatamente posterior al nacimiento de un bebé, desde el inicio del embarazo, durante toda la gestación, y hasta las primeras semanas después del parto.

En el Hospital Universitari General de Catalunya, las gestantes con ARO son tuteladas desde este grupo de especialistas para hacer un trabajo previo al nacimiento y hasta unos días después. La Unidad de medicina perinatal del HGC está formado por ginecólogos, obstetras, pediatras neonatólogos, cardiólogos pediátricos, neurólogos pediátricos, y otros especialistas médicos como genetistas, hematólogos, endocrinólogos y anestesiastas, además de enfermería altamente especializada en neonatología y comadronas. Su tarea radica en que el cuidado de la madre embarazada es uno de los retos para reducir las complicaciones maternas que tienen un gran impacto sobre el feto.

La Unidad de Medicina Perinatal del General de Catalunya trabaja bajo la premisa de que los recién nacidos que han de nacer prematuros deben ser diagnosticados y preparados para salir a la vida extrauterina. Todo el conjunto de información recogida y trabajada por la Unidad se trasladará al equipo de neonatología para que se pueda recibir en las mejores condiciones posibles. Esta transmisión de información y la preparación del recién nacido incide directamente en el resultado, a largo plazo, de la salud del bebé.

## Nota de Prensa

### El HUGC celebra el Día Internacional del Prematuro

#### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 45.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 58 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.



**DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO**  
19 de noviembre

**Actividades**  
11:00 – 11:15h Bienvenida  
11:15 – 11:30 Desayuno  
11:30 Actividades al aire libre:  
Cuenta Cuentos  
Magia con el Mago Pau Segalés  
Animación con "Payaso POPI y sus amigos"  
Pinta Caras  
Stand Petits Herois  
Stand Unidad Neonatal  
Obsequio

 Socks for Life

Hospital Universitari General de Catalunya 

Para más información  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45