

"LA NOSTRA MIRADA DIU MOLT DE NOSALTRES"

Parlem amb la doctora María José Couce Meradi, oftalmòloga especialista en Cirurgia Plàstica Ocular al servei d'Oftalmologia OMIQ de l'Hospital Universitari General de Catalunya, qui ens posa a el dia sobre la cirurgia per rejuvenir les parpelles i la mirada. Sovint les parpelles presenten anomalies que provoquen molèsties i pèrdua de visió, que es poden corregir mitjançant cirurgia. La blefaroplàstia és una tècnica que permet corregir els canvis associats a l'edat, rejuvenint la mirada sense canviar l'expressió.

A què anomenem oculoplastia o cirurgia plàstica ocular?

La Oculoplàstia és la subespecialitat de l'oftalmologia especialitzada en la correcció de les alteracions de les parpelles, la via lacrimal i l'òrbita. Aquestes poden ocórrer per malalties, envelliment, accidents o tumors, entre d'altres. La zona periocular és una àrea molt delicada pel que la intervenció l'ha de fer un professional altament especialitzat. Ha d'aconseguir una cirurgia mínimament invasiva amb cicatrius mínimament visibles. La mirada diu molt de nosaltres i no permet marge d'error.

Quines patologies poden provocar les alteracions de les parpelles?

Les alteracions de les parpelles poden provocar molèsties i pèrdua de visió, a més de canvis en l'aspecte estètic dels ulls. A la via lacrimal el problema més freqüent és l'obstrucció que provoca llagrimaig i infeccions de repetició. En l'òrbita, inflamacions i tumors que poden provocar desplaçament del globus ocular i fins i tot pèrdua de visió.

Com les parpelles són els responsables del que transmet la nostra mirada, l'envelliment i qualsevol alteració pot donar lloc a una mirada trista, cansada i més apagada. Gràcies a la blefaroplàstia superior hi ha una solució per rejuvenir la mirada i aconseguir que els nostres ulls expressin les veritables emocions que sentim.

Quines tècniques es fan servir?

Depenent de la patologia a abordar s'utilitzen diferents tècniques. En el cas de la Dermatocalasia (excés de pell en les parpelles superiors), la Blefaroplàstia Superior és la cirurgia d'elecció, eliminant l'excés de pell i greix que acumulen les parpelles amb el pas dels anys. Hi ha altres tècniques per corregir alteracions en les parpelles com les tècniques de pèxia (que reparen tendons i fixen teixits), les tècniques de correcció de la Ptosi palpebral (utilitzades quan no funciona bé el múscul que eleva la parpella superior i obre l'ull), etc.

En què consisteix la blefaroplàstia?

Per eliminar l'excés de pell i greix en la parpella superior, es realitza una incisió a nivell del plec cutani de la parpella que ocultarà la cicatriu. En la parpella inferior, la incisió es realitza per dins de la parpella, a la conjuntiva, no deixant cicatriu visible. La durada d'aquesta intervenció varia entre 1 o 2 hores. No sol haver dolor, ni durant la cirurgia ni en el postoperatori, tot just algunes molèsties. Normalment, l'anestèsia és local juntament amb una sedació suau per estar més tranquils, i a l'acabar l'operació, després d'un breu temps de repòs, el pacient es pot anar a casa seva.

"LA NOSTRA MIRADA DIU MOLT DE NOSALTRES"

A quin especialista hem d'anar per fer-nos una blefaroplàstia?

L'oftalmòleg especialista en Cirurgia Plàstica Ocular coneix en profunditat l'anatomia i fisiologia tant de l'ull com de les parpelles, i està format en microcirurgia mínimament invasiva. Pel que pot aconseguir el millor resultat estètic possible sense alterar la important funció de protecció del globus ocular, aconseguint una gran harmonia entre estètica i funcionalitat.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45