

Lactància materna: el vincle mare-fill

Joana Blázquez. Cap d'àrea d'hospitalització.
Pilar Fusté. Diplomada en Infermeria i
presidenta del Grup de Lactància Materna de l'HGC.



La lactància materna és el millor aliment que pot rebre un noutat. No únicament tenint en compte la seva composició, ja que està adaptada específicament per al lactant, sinó també pel que fa a l'aspecte emocional, ja que afavoreix el vincle afectiu entre mare i fill.

Els beneficis que la lactància materna té per al nen han estat àmpliament demostrats i, de fet, és un aliment recomanat per l'OMS; redueix la incidència o gravetat de múltiples infeccions neonatals i protegeix el nen davant malalties com constipats, bronquitis, pneumònies, diarrees, otitis, meningitis o síndrome de la mort sobtada del lactant, això significa que els nens que prenen llet materna durant períodes més

o menys prolongats de temps, tenen menys risc de patir aquestes malalties que aquells que han estat alimentats exclusivament amb llet artificial.

Els beneficis de la lactància natural també afecten la mare, ja que aquesta perd més ràpidament el pes guanyat durant l'embaràs, la protegeix de l'anèmia postpart i disminueix el risc de presentar depressió, hipertensió, osteoporosi, càncer de mama i ovari. A més, la succió del nen fa que la matriu es contregui, disminuint el risc d'hemorràgia postpart.

No obstant això, la lactància materna implica una certa habilitat tècnica que es pot aconseguir fàcilment amb decisió i l'assessorament adequat. Des de les primeres hores, la mare segrega calostre, la primera llet que mamarà el seu fill. Es tracta d'una substància més espesa i groguenca que té un gran valor nutritiu i defensiu. És el primer aliment que reb i, gràcies a ell, la mare transfereix al seu fill les primeres defenses per a l'organisme. Es tracta d'un aliment primordial i ideal que soluciona les necessitats alimentàries del noutat, encara inmadur.

Després del part, és aconsellable iniciar la lactància durant la primera hora de vida, quan el nen està despert i receptiu als estímuls de l'exterior.

D'aquesta manera s'afavoreix l'aprenentatge de la succió i l'estímul de la pujada de la llet, al mateix temps que s'enforteix el vincle afectiu entre mare i fill.

A Capiro Hospital General de Catalunya seguim aquesta filosofia d'alimentació natural i promovem la lactància materna des del moment del naixement. Per tot això, disposem d'un grup de treball format per infermeres, pediatres, auxiliars i comadrones que s'encarreguen de redactar els protocols necessaris i organitzar cursos i sessions de formació continuada, perquè tot el personal assistencial de l'àrea materno-infantil segueixi amb aquests mateixos principis.

Des del moment del naixement, mare i fill estan junts. Els nens queden ingressats en la mateixa habitació de la mare i només es separen en cas de necessitat mèdica, o bé per realitzar controls al noutat que ho necessiti (control de constants, pes, glicèmia, etcètera). D'aquesta manera afavorim el contacte del nen amb els seus pares i amb els seu entorn familiar, i ajudem a que pares i fills es coneguin una mica més abans de ser donats d'alta al nostre hospital. Així els pares aprenen, entre altres coses, quina és la posició més còmoda perquè la mare alletii, com evitar problemes durant la lactància, com per exemple les clivelles, les ingurgitacions o com reconèixer els signes que ens indiquen que el noutat té gana.