

## Nota de Premsa

### Lipedema, què és i com es tracta

**Sant Cugat del Vallès, 21 de març.** El Lipedema és una malaltia progressiva del teixit gras que afecta una de cada 10 dones, es caracteritza per una acumulació de greix patològica, predominantment en els membres inferiors (cames, cuixes, maluc) i braços. Està causada per la proliferació i inflamació de les cèl·lules greixoses en malucs i cuixes, provocant una desproporció respecte a la resta del cos. És una patologia poc i mal coneguda, infradiagnosticada, d'origen incert, amb un component genètic i hormonal, que afecta, gairebé, exclusivament les dones.

A l'Hospital Universitari General de Catalunya, la doctora Cristina Brasó és una cirurgiana experta en la tècnica quirúrgica recomanada per al lipedema (lip WAL). Es tracta d'un procediment delicat amb els vasos sanguinis i limfàtics i amb el teixit connectiu.

No va ser fins al maig de l'any 2018, quan l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va considerar el lipedema com una malaltia incloent-la a la Classificació Internacional de Malalties (CIE 11), dins del capítol de patologia cutània, com a malaltia del teixit subcutani. Hi ha moltes teories sobre les seves causes, entre les quals es consideren factors agreujants la immobilitat, l'obesitat o la insuficiència limfàtica i venosa.

El lipedema es diagnostica després d'una entrevista amb la pacient per conèixer-ne l'estat, disposar d'antecedents personals i familiar, avaluar diversos elements i realitzar una exploració física. Moltes dones confonen lipedema amb obesitat. Per això, cal anar a un especialista perquè efectui una valoració diagnòstica.

El lipedema es classifica en tres graus:

- **Grau I:** La superfície de la pell és regular i tova, encara que es poden apreciar nòduls de greix.
- **Grau II:** La superfície de la pell és irregular i dura.
- **Grau III:** La superfície de la pell és adiposa, sobretot en malucs i turmells, on abunden nòduls de greix de diferent mida.

Síntomes davant d'un possible lipedema:

- Constant sensació de pesadesa i opressió en extremitats inferiors.
- Dolor espontani o en palpar la zona.
- Hematomes espontanis
- Anomalies en la distribució del greix que no responen a cap tractament
- Aparició de la malaltia durant la pubertat, embaràs o menopausa.

En el tractament del lipedema han resultat útils tractaments com ara fàrmacs per al dolor, drenatge limfàtic manual, la teràpia de compressió o la liposucció. La liposucció al lipedema requereix una tècnica específica com és la WAL (Water Assisted Liposuction), mentre cal evitar les assistides amb làser o ultrasons. Aquesta tècnica l'han de fer amb professionals altament qualificats i en unitats especialitzades en aquesta patologia.

La doctora Cristina Brasó, cirurgiana plàstica i reparadora de l'Hospital Universitari General de Catalunya, és dels pocs especialistes a Espanya amb experiència en liposucció WAL, una tecnologia revolucionària, efectiva als tres graus de lipedema, mitjançant la qual els braços i les cames poden recuperar el seu volum, forma i finor original.

## Nota de Premsa

### Lipedema, què és i com es tracta

#### La intervenció

La intervenció per al tractament del lipedema és una cirurgia complexa que requereix una alta especialització, però és molt menys invasiva amb els teixits que la liposucció tradicional i alhora permet obtenir uns resultats excel·lents: extracció de fins a sis litres de greix per sessió.

#### Els resultats

La liposucció WAL proporciona uns resultats excel·lents de manera immediata, encara que el resultat definitiu s'aprecia passats transcorreguts uns sis mesos de la intervenció quirúrgica. En la majoria dels casos, els resultats són definitius sempre que s'acompanyi d'una dieta equilibrada i exercici periòdic. Les cicatrius no seran visibles, fins i tot amb biquini.

#### Sessions

En alguns casos, el tractament del lipedema es pot fer en una sola sessió, però en altres poden ser necessàries 2 o 3 sessions per arribar a un resultat òptim.

#### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. A més de la seva activitat a Espanya, Quirónsalud també és present a Llatinoamèrica, particularment a Colòmbia i Perú. Conjuntament, compta amb més de 45.000 professionals en més de 180 centres sanitaris, entre els quals hi ha 58 hospitals amb més de 8.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i un gran equip de professionals altament especialitzat i de prestigi internacional. Entre els seus centres, hi ha l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (deu dels seus hospitals són universitaris) i la investigació medicocientífica (compta amb l'Institut de Recerca Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat de Recerca, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada als diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes de recerca a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una tasca capdavantera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Para más información  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93 65 681 16 45

[www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)