

Pautes per al tractament de cremades lleus

Una cremada lleu és aquella que presenta enrogiment superficial a una zona d'uns 8 centímetres de diàmetre, causa dolor i poden produir butllofes.

Refredar la cremada col·locant la zona afectada sota l'aigua corrent fresca (no freda) durant 10 minuts o apliqui una compresa humida i fresca fins alleujar el dolor. No aplicar gel.

Si la cremada està situada a les mans o als dits, traguem-nos els anells o altres objectes ajustats situats a la zona. Faci-ho de forma ràpida i acurada abans que es produeixi inflor.

No exploti les ampolles ja que ofereixen protecció contra les infeccions. Si es rebenta una butllofa, netegeu la zona amb aigua.

Consulteu amb un especialista per aplicar una pomada antisèptica-antibacteriana. Si apareix una erupció suspengui immediatament l'ús de la pomada.

Quan la cremada s'hagi refredat totalment, apliqui una loció que contingui àloe vera o humectant per prevenir la sequedat i sentir alleujament.

Cobreixi la cremada amb una bena, gasa esterilitzada, o apòsit net i sec, desinfectant amb antisèptic local si hi ha ampolla, col·loqui de manera que no faci pressió sobre l'àrea afectada. L'apòsit evita que la cremada entri en contacte amb l'aire, el que redueix el dolor i protegeix la pell ampollada.

En cas que sigui necessari, prengui un analgèsic com paracetamol.