

Pell amb pell, un mètode que estableix un vincle entre els pares i el nadó

La Infermeria de l'àrea de nounats de l'Hospital Universitari General de Catalunya promou entre els seus pacients el Mètode Cangur (MC), una tècnica eficaç que permet cobrir les necessitats de l'infant en matèria de calor, lactància materna, protecció enfront d'infeccions, estimulació, seguretat i amor... El Mètode Cangur és l'atenció als nens nounats mantenint-los en contacte pell a pell amb la mare. Es tracta d'un mètode eficaç i fàcil d'aplicar que fomenta la salut i el benestar tant dels nadons prematurs com dels nascuts a terme.

Els primers a presentar aquest mètode van ser els doctors Rei i Martínez a Bogotà, Colòmbia, on es va desenvolupar com a alternativa a les cures en incubadora, inadequats i insuficients, dispensats a nadons prematurs que havien superat dificultats inicials i que necessitaven únicament alimentar-se i créixer. Gairebé dues dècades d'aplicació i investigació han deixat clar que el MC constitueix quelcom més que una alternativa a les cures en incubadora. S'ha posat de manifest que el MC repercuteix eficaçment en el control de la temperatura, la lactància materna i el desenvolupament de vincles afectius referits a tots els nounats, al marge del seu entorn, pes, edat gestacional i situació clínica.

Els vincles afectius entre els pares i el nadó

El paper dels pares d'un nadó és molt important i les seves cures contribueixen a establir un vincle afectiu durador entre pares i fills. Per créixer d'una manera saludable cal cobrir les seves necessitats fisiològiques; aliment, higiene, canvi de bolquer..., així com establir un contacte i vincle afectiu durant els primers anys de vida. El mètode cangur estreta aquest vincle amb el nadó a causa del contacte pell amb pell, l'olor, les carícies, els sons, les mirades, els somriures...

Avantatges del Mètode Cangur per al nadó i per als pares

El Mètode Cangur és la forma d'establir el contacte pell a pell entre els pares i el nadó. Aquest tipus de contacte és molt enriquidor per a tots dos, ja que ajuda a aprendre a manejar al nadó, a perdre la por a agafar-lo, a conèixer-lo i a generar un nexa d'unió.

El Mètode Cangur ofereix una regulació tèrmica estable, facilita la producció de llet de la mare en estar en contacte permanent amb el nadó, afavoreix que el nadó augmenti de pes més ràpidament, que presenti menys infeccions i així pugui tenir una menor estada hospitalària.

A més la posició del nadó en el Mètode Cangur l'ajuda a respirar millor, a regular millor la temperatura i a tolerar bé l'alimentació.

El Mètode Cangur també té beneficis per als pares, ja que el contacte físic facilita el reconeixement del nounat com a fill propi. Augmenta el sentiment de competència en la cura, disminueix el sentiment d'ansietat i angoixa i integra el nadó en el nucli familiar.

Pell amb pell, un mètode que estableix un vincle entre els pares i el nadó

Com col·locar-se pel Mètode Cangur

En el Mètode Cangur es col·loca al nadó sobre el pit nu dels pares per mantenir un contacte continu pell amb pell. A la Unitat de Cures Intensives Neonatals de l'Hospital Universitari General de Catalunya, les infermeres ajudaran els pares a col·locar al nadó al pit, en forma vertical amb els braços oberts, amb el cap girat per una banda i una mica hiperextendida perquè pugui respirar millor i poder veure-li la cara. Un cop, estiguin tots dos còmodes, cobriran al nadó amb un amanyac per gaudir del moment.

És possible que durant els primers minuts triguin tots dos a acomodar-se, després, a poc a poc el nadó s'anirà dormint i es relaxarà. Es recomana un mínim de 90 minuts per a cada sessió.

Què necessita el nadó per al Mètode Cangur?

Una gorra

Un amanyac

Un xumet

Com sabran els pares que al nadó li agrada el Mètode Cangur?

Els pares han de comprovar que es troba còmode, que somriu, que manté les mans obertes i que dorm tranquil.