

Psoriasis: símptomes, causes i tractaments

La psoriasis és una malaltia crònica de la pell que afecta l'1,5% de la població, consisteix en l'aparició de taques vermelles i escamoses en genolls, colzes, tronc i cuir cabellut que causen picor i dolor. És una malaltia molt freqüent, força desconeguda, no contagiosa i fàcil de detectar que es manifesta en brots amb períodes de millora, remissió o empitjorament. La doctora Laia Morell, dermatòloga de l'Hospital General Universitari de Catalunya, ens explica amb més detall els seus símptomes, causes i tractaments.

El símptoma més característic de la psoriasis és l'aparició de lesions amb molta descamació, de color vermell o blanc i brillants en genolls, colzes, tronc o cuir cabellut, especialment, encara que també pot afectar ungles, articulacions, genitals o interior de la boca. Altres manifestacions comunes són la psoriasis invertida o afectació dels grans plecs com el submamari o l'intergluti, àrees de fricció on la pell s'enrogeix i emulsiona; la psoriasis palmoplantar, que consisteix en plaques seques que produeixen dureses i fissures en els palmells de mans i peus; i la psoriasis pustulosa, més greu i poc habitual, que es manifesta per grans de pus. La variant més greu i menys comú de la malaltia és l'eritrodèrmica, que afecta pràcticament a tota la superfície cutània, arribant fins i tot a comprometre la vida del pacient en evitar que la pell realitzi la seva funció de barrera.

Es considera que la psoriasis és causada per alguna disfunció en el sistema immunitari que fa que la pell es regeneri a un ritme més ràpid del normal. Els investigadors apunten que la seva aparició és deguda a factors genètics i mediambientals, principalment. En els primers, els limfòcits T, unes cèl·lules blanques de la sang que contribueixen a protegir-nos de les infeccions, s'activen de manera indeguda desencadenant diverses respostes immunitàries com la proliferació i dilatació dels vasos sanguinis de la pell i la proliferació d'unes cèl·lules anomenades queratinòcits. Això accelera el procés de renovació cel·lular de l'epidermis el que provoca que les cèl·lules pugin massa ràpid a la superfície de la pell i s'acumulin a la capa còrnia, on es formen plaques d'escates blanquinoses. Pel que fa als mediambientals es troben els factors endògens com els brots per estrès emocional i els factors exògens, causats per determinats medicaments, el clima, el tabac, els cops o traumatismes i el tipus d'alimentació.

Patir de psoriasis comporta, a vegades, problemes psicològics als afectats deguts al gran impacte que els ocasiona l'estigmatització social. És important, per evitar el desenvolupament de la psoriasis, mantenir un estil de vida saludable, ja que està demostrat que problemes relacionats amb el sistema metabòlic com l'obesitat o el colesterol alt augmenten la intensitat i durada de l'afecció.

Els tractaments a aplicar varien en funció de la gravetat, intensitat i afectació de la psoriasis. En els casos lleus, es recomana un tractament tòpic amb cremes associades o no a un fàrmac derivat de la vitamina D. En els més greus, es recorre a un tractament sistèmic immunodepressor, per via oral o injectat. S'utilitzen tractaments fisiològics, és a dir, aquells on la diana terapèutica és molt concreta, sent molt eficaços i deixant pocs efectes secundaris, una altra alternativa és la fototeràpia, que consisteix en dosi d'ultraviolada A o B, en funció del desenvolupament de la psoriasis o una teràpia combinada de fototeràpia, tractament sistèmic i tòpic, ja que permet usar dosis baixes de cada tipus de teràpia. També hi ha alternatives naturals que afavoreixen la millora de la malaltia. L'exposició al sol té un efecte positiu en la pell, ja que regula el sistema immunitari, així com el contacte amb l'aigua de la mar.