

Quistos tiroïdals: diagnòstic i abordatges

Els nòduls tiroïdals, que són estructures sòlides, líquides o mixtes formades a l'interior de les tiroïdes, es troben entre les afeccions endocrines més freqüents, havent-se duplicat en les últimes dècades. El Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya disposa d'una gran experiència en el seu diagnòstic i tractament.

Els nòduls tiroïdals de contingut quíctic, és a dir, amb líquid a l'interior, es denominen quistos tiroïdals. Els que estan formats per teixit predominantment cel·lular s'anomenen sòlids, i existeix un tercer tipus que poden presentar una estructura mixta: sòlida i quística. Els nòduls totalment quíctics són per definició benignes i per tant, la necessitat de tractar-los ve determinada pels símptomes que es produeixen o per problemes de caire estètic. Només un petit percentatge d'aquestes lesions té caràcter maligne, amb incidències que varien de 0,5 a 10 casos per cada 100.000 habitants.

Generalment els nòduls no produeixen símptomes llevat d'algunes excepcions en què poden presentar inflor a la regió anterior del coll, dificultats respiratòries, afonia o problemes amb la deglució. Són símptomes d'alarma per acudir a l'especialista: el ràpid creixement d'un quist, la seva consistència dura i l'aparició de ganglis. L'endocrinòleg, davant aquests canvis, realitzarà un diagnòstic i avaluarà el tractament convenient i un pla de seguiment.

L'abordatge inicial dels quistos de tiroïdes consisteix en el seu buidatge mitjançant la tècnica de punció amb agulla fina (PAAF) l'objectiu de la qual, a més de terapèutic, és també el diagnòstic posterior a l'anàlisi citològic de la mostra obtinguda. Alguns quistos de contingut sòlid i quíctic, anomenats quistos complexos, poden tractar-se d'un càncer de tiroïdes amb aparença quística.

El risc de recidiva després del buidatge d'un quist és molt elevat, generalment superior al 97%, amb la consegüent reaparició de símptomes o problemes estètics. Antigament, l'única opció era la cirurgia mitjançant la tiroïdectomia total o parcial, extraient la part de la tiroïde que contenia el quist. Des de la dècada dels 90 existeix una alternativa molt menys agressiva i igual d'efectiva: la injecció percutània d'etanol.

Aquesta tècnica consisteix a instil·lar petites quantitats d'alcohol d'alta gradació després del drenatge del quist. L'alcohol produeix una esclerosi de la càpsula del quist dificultant que aquests s'empleni per complet de nou. Es considera que una alcoholització ha estat efectiva si s'ha aconseguit reduir el volum inicial del quist tiroïdal fins a la meitat.

El servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya realitza ecografies tiroïdals i diferents procediments per al diagnòstic i tractament dels nòduls tiroïdals.

Quistos tiroïdals: diagnòstic i abordatges

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45