

## **SEXOMNIA: mantenir relacions sexuals adormit és infreqüent però real**

La sexomnia és un trastorn del somni que fa que es mantinguin relacions sexuals adormit sense recordar-ho posteriorment. Àlex Pastor, infermer de la Unitat del Somni Dr. Estivill de l'Hospital Universitari General de Catalunya ho explica així "si algú t'ha despertat a mitjanit demanant "tema" i l'endemà no recordes res, no t'està mentint, pot ser que pateixi sexomnia, un trastorn del somni poc comú i desconegut que ho cursa el 10% dels adults amb parasomnia". Aquesta malaltia rara es continua investigant ja que la seva causa resulta encara desconeguda, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) afecta el 2% de la població mundial i és més freqüent en homes.

Igual que els somnàmbuls duguen a terme activitats com parlar, caminar o aixecar-se del llit totalment adormits sense ser conscients d'això, els afectats de sexomnia durant el somni mantenen comportaments sexuals sense recordar-los en despertar. Això ocorre en la fase de somni profund no-REM, quan els músculs no estan paralitzats, però en canvi el cervell està profundament adormit (N3).

En alguns casos, l'afectat es desperta amb l'acte sexual ja iniciat, o en el moment de l'orgasme, i hi ha qui no es desperta. Ho manifesten sobretot homes joves, però li pot passar a qualsevol, encara que mai abans hagi estat somnàmbul.

La sexomnia respon a una predisposició genètica, però no són clares les circumstàncies que la desencadenen. Diversos estudis mantenen que hi ha factors externs que precipiten els episodis de sexomnia com, per exemple, prendre molt d'alcohol, estupefaents o abusar de determinats fàrmacs, l'estrès, l'ansietat, la fatiga, no dormir bé, trastorns psicològics, entre altres. "Algunes alteracions del somni, com les apnees obstructives del somni o la síndrome de cames inquietes poden actuar com 'disparadors', però realment la causa exacta de la sexomnia és desconeguda", argumenta el Dr. Francisco Segarra, responsable de la Unitat del Somni Dr. Estivill de l'Hospital Universitari General de Catalunya. La sexomnia en si no té per què ser una cosa dolenta, dependrà de la freqüència i intensitat, no obstant això, sol generar problemes de parella, frustració i culpa en qui la pateix.

Si la intensitat i la freqüència dels episodis de sexomnia augmenten, els especialistes del somni de l'equip mèdic de les Unitats del Somni Dr. Estivill dels Hospitals Universitari General de Catalunya i Quirónsalud Vallés, doctors Francisco Segarra i Pablo Ruiz, recomanen realitzar una valoració del pacient. Mitjançant una entrevista clínica i amb la realització de diverses proves, entre les quals destaca la polisomnografia nocturna, és possible arribar a un diagnòstic correcte que permeti iniciar el tractament adequat.

## SEXOMNIA: mantenir relacions sexuals adormit és infreqüent però real

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45