

nota de prensa

## Apoyo a los fumadores durante el ingreso en el Hospital

**Sant Cugat del Vallès 29 de mayo.** La vuelta a la normalidad en el Hospital Universitari General de Catalunya también ha supuesto la reimplementación de todos aquellos circuitos relacionados con la promoción integral de la salud de los pacientes. Aprovechando la celebración de la "Semana sin humo" se recupera el trabajo destinado a informar sobre los perjuicios que conlleva para la salud el consumo de tabaco, conscientes de que abandonar este hábito es muy positivo tanto para el fumador como para el conjunto de las personas de su entorno. El Hospital General de Catalunya dispone de la acreditación Plata por su labor en el control del tabaquismo, un reconocimiento extraordinario de la Agència de Salut Pública de Catalunya y la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum.

Los pacientes que ingresan en el hospital deben dejar el tabaco durante su estancia. La hospitalización puede aumentar la motivación para dejar de fumar, especialmente si la enfermedad está relacionada con el consumo de tabaco y el paciente está más sensible y concienciado en relación a sus riesgos para la salud. Además, la hospitalización permite que los fumadores puedan comenzar un tratamiento, si es necesario.

En el momento de la acogida en el hospital, ya sea ingreso programado o desde el Servicio de Urgencias, se informa a los pacientes y sus familiares y acompañantes que el Hospital General es un recinto libre de humo. A través de un sistema de notificación activa se identifica a los pacientes fumadores. Una enfermera formada al efecto, miembro del Comité de Prevención del Tabaquismo, visita al fumador ingresado y realiza una breve intervención respecto al tabaquismo. Con ella se pretende analizar el consumo actual, la historia personal de hábito tabáquico, los intentos previos de dejar de fumar, la dependencia del paciente a la nicotina; aconsejar sobre el abandono del consumo del tabaco y dar información y recursos educativos y farmacológicos, si es necesario. Este programa también es un recurso para identificar a los pacientes que aún no desean dejar de fumar y los que necesitarán apoyo con fármacos sustitutivos de nicotina para tratar y evitar el síndrome de abstinencia a la nicotina.

El Hospital Universitari General de Catalunya está adherido a la Xarxa d'Hospitals Sense Fum y dispone de un programa específico de atención al paciente hospitalizado. Los objetivos del programa son:

- Detectar los pacientes fumadores que quieren dejar el tabaco
- Sensibilizar sobre el tabaco a los pacientes que ingresan
- Evitar la sintomatología de abstinencia a la nicotina en los pacientes ingresados, ya que el ingreso supone una interrupción involuntaria del consumo de tabaco
- Derivar a la consulta de tabaquismo si lo desea el paciente
- Hacer del hospital un referente en las políticas de control del tabaquismo

nota de prensa

## Apoyo a los fumadores durante el ingreso en el Hospital

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45