

## L'ús continuat de la mascareta requereix una intensa cura dels llavis

L'arribada del fred, els canvis bruscos de temperatura interior i exterior, utilitzar durant hores i hores la mascareta provoquen deshidratació, esquerdes i excés de pells en els nostres llavis. La pell dels llavis és molt fina, sensible i fràgil i, com que no tenen melanina ni glàndules sebàcies, no té protecció enfront de les agressions externes. Per aquest motiu es deshidrata i sofreix danys amb molta facilitat, arribant fins i tot a produir-se esquerdes.

Els llavis representen una de les parts més sensibles del cos, tenen l'epidermis, que és la capa externa de la pell, molt fina, sensible i fràgil. Disposen de 3 a 5 capes cel·lulars mentre que la pell del rostre, pot arribar fins a les 16 capes. Això fa que factors externs com l'ús de mascaretes puguin irritar els llavis amb facilitat. Les mascaretes produeixen un frec continuat i eviten la transpiració de l'aire, creant un ambient d'humitat i calor que acaba irritant-los i esquerdant-los. Per a prevenir això és important hidratar-los i nodrir-los contínuament.

Llavis ressecs, esquerdes, increment de pells mortes i de doloroses ferides a les comissures de la boca són algunes de les afeccions que apareixen a causa de l'ús de la mascareta, que relaten en la consulta del Dr. Antonio Campoy, cap de servei de Dermatologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya. Aquestes comissures a la boca es produeixen pel creixement de fongs i bacteris en humitejar-se sovint els llavis amb saliva per a pal·liar la sensació de llavis ressecs o tibantor. La saliva conté substàncies que poden irritar la comissura dels llavis. L'ús de mascareta facilita l'augment d'humitat en la zona pel que el procés s'agreuja.

Per a evitar això hem de mantenir els llavis ben nodrits i hidratats. El bàlsam labial resulta imprescindible durant el dia i a la nit podem aplicar-lo també o utilitzar un sèrum hidratant labial deixant-lo actuar per a potenciar al màxim la hidratació, nodrint i regenerant els llavis secs durant les hores de somni. Aplicar un bàlsam o sèrum hidratant amb vaselina, pantenol o llard de karité, facilita la reparació i l'eliminació de pells.

## L'ús continuat de la mascareta requereix una intensa cura dels llavis

### Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:  
Comunicació  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45