

nota de premsa

Tristor en els nens

Sant Cugat del Vallès, 22 de juny. Rocio Rosés, psicòloga de l'Hospital Universitari General de Catalunya, ens explica que és normal que en aquests moments els nens manifestin certa tristor. El temps de confinament ha estat un Esdeveniment Vital Estressant i com una situació d'estrès intens, els nens també gestionen els seus sentiments de diferents maneres més o menys adaptatives.

Cal destacar, que els nens més petits fins els 10-11-12 anys poden manifestar la seva tristesa d'una manera molt concreta. Per exemple, els petits poden expressar-la aïllant-se i amb problemes per dormir o per menjar.

Als pares es recomana donar missatges amb molta tendresa i posar-se al lloc del petit en aquestes circumstàncies tan excepcionals.

A més, és molt important que els pares també puguin expressar les seves emocions i sentiments. Això farà que els nens i nenes els vegin com a models i també ells puguin normalitzar el fet d'identificar les emocions i com aquestes influeixen en el nostre comportament i en els nostres pensaments.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45