

nota de premsa

Un 25% de la població pateix problemes de son

Sant Cugat del Vallès, 24 de juny. A la pregunta de per què dormim el Dr. Eduard Estivill, responsable de la unitat del son de l'Hospital Universitari General de Catalunya, ens indica que les funcions de la son continuen sent un enigma biològic. "A partir dels estudis de privació de la son s'ha descobert que no es pot eliminar el somni sense substituir-lo per una altra cosa: grans dosis de vigília; que el somni afecta tots els òrgans del cos i que la privació de son altera significativament als ritmes biològics".

En la nostra societat, un de cada quatre individus pateix les conseqüències del mal son en alguna de les seves múltiples manifestacions. No es tracta de malalties aïllades sinó més aviat de l'avis cap a una prèvia irregularitat d'origen físic o psíquic. La ciència i l'experiència han demostrat que el dormir és una activitat absolutament necessària per a l'ésser humà. No obstant això, sempre han existit persones amb problemes relacionats amb el son, però només durant les últimes dècades s'han considerat les alteracions de la son com una distorsió de la salut que modifica i condiona la nostra existència. Milions d'individus al món viuen les seves vides enmig d'una somnolència i fatiga contínues. D'altres es veuen obligats a treballar quan el seu cervell està "programat" per dormir.

Per estudiar i tractar les alteracions de son a la fi dels 80 sorgeixen al nostre país les unitats de son. Són serveis mèdics multidisciplinaris integrats per neurofisiòlegs, Psiquiatres, otorinolaringòlegs, Neuròlegs, psicòlegs, Pneumòlegs i pediatres, coordinats per un responsable amb amplis coneixements sobre totes les alteracions de la son. Aquestes unitats tenen capacitat per diagnosticar, mitjançant la clínica i els estudis de son nocturn, i tractar a pacients amb patologia de la son. "La unitat del son del General de Catalunya atén des de nens amb problemes d'insomni relacionats amb els seus hàbits de son, el mal descans, el son excessiva durant el dia, el somnambulisme o les dificultats que tenen alguns per començar a dormir o mantenir el son durant tota la nit com a adults amb una Síndrome de cames inquietes, Insomni, Narcolèpsia o Síndrome d'Apnea Obstructiva del Somni, entre d'altres "afirma el Dr. Francesc Segarra de la unitat del Son del General de Catalunya.

Com s'estudien les alteracions de la son?

Després de realitzar una entrevista amb l'especialista de la unitat en què pregunten els símptomes que pateix el pacient es valora la necessitat de realitzar proves, com l'estudi de la son. Un cop reunida tota la informació es decideix el tractament adequat per cas, tant si es pateix insomni com si el problema són els roncs o qualsevol altre tipus d'alteració. A diferència d'altres centres on només es tracten aspectes parcials del problema de la son, la unitat del son de l'Hospital Universitari General de Catalunya és un centre de Medicina del Somni complet, on es tracten totes les alteracions.

nota de premsa

Un 25% de la població pateix problemes de son

Què és un estudi de la son?

Què és un estudi de la son?

Àlex Pastor, infermer de la unitat del somni detalla que l'estudi de son o polisomnografia "és una prova que consisteix a observar al pacient mentre dorm. Per a això ha de passar una nit a la nostra unitat. També pot ser estudiat a casa seva. El metge decideix què és millor. Després col·locar-li uns petits elèctrodes en diferents parts del cos, com els que s'utilitzen per fer un electrocardiograma, els nostres especialistes estudien el que succeeix mentre dorm, és a dir si es descansa bé, si ronca molt o si pateix aturades respiratòries".

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45