

nota de prensa

La Unidad de Coloproctología del Hospital Universitari General de Catalunya trata la fisura anal con toxina botulínica para evitar la cirugía

Sant Cugat del Vallès, 28 de septiembre de 2018. La Unidad de Coloproctología del Hospital Universitari General de Catalunya realiza un tratamiento de infiltración de toxina botulínica para la fisura anal con el fin de evitar la cirugía y minimizar sus riesgos. La fisura anal es una de las patologías anales más frecuentes y molestas que afecta a personas de mediana edad, siendo cuatro veces más habitual en mujeres que en hombres.

Acostumbra a sanar en unas semanas si se toman medidas, para que las heces sean blandas, como un mayor consumo de fibra y líquido, asociado a pomadas cicatrizantes o anestésicas para el dolor. En numerosas ocasiones el tratamiento conservador médico no es efectivo y se recurre a la cirugía, que no está exenta de complicaciones.

Para evitar la cirugía, la Unidad de Coloproctología del General utiliza desde hace un tiempo y con unos excelentes resultados la infiltración de toxina botulínica. Tras un estudio previo y pormenorizado del paciente se realiza el procedimiento de forma ambulatoria y sin necesidad de ser ingresado. No todas las personas buscan atención médica y mejoran sin tratamiento y en algunos casos la sintomatología anal se atribuye a otras patologías, principalmente a las hemorroides sintomáticas. En caso de aparición de una fisura anal recomendamos visitar al especialista. Una fisura anal aguda tiene el aspecto de un corte reciente, algo así como un corte en el dedo con un papel.

Una fisura anal crónica está formada por el desgarro, junto con dos bultos o papilomas cutáneos separados, uno interno (pila centinela) y uno externo (papila hipertrofiada). La ubicación de la fisura ofrece indicios acerca de su causa. Una fisura que se produce en un costado de la abertura anal, en lugar de en la parte delantera o posterior, es probable que sea una señal de otro trastorno, como la enfermedad de Crohn. El especialista puede recomendar otros análisis si piensa que tiene una enfermedad no diagnosticada.

Existen pautas que ayudan a aliviar el malestar y fomentar la curación de una fisura anal, además de evitar las recurrencias:

Agregar fibra a la dieta para mantener las heces blandas y mejorar la curación

Añadir probióticos a la dieta para normalizar la flora intestinal y evitar el estreñimiento

Beber líquidos para evitar el estreñimiento.

Hacer ejercicio regularmente para promover la evacuación intestinal regular y aumentar el flujo sanguíneo a todas las partes del cuerpo

Evitar el esfuerzo durante las evacuaciones intestinales

nota de prensa

La Unidad de Coloproctología del Hospital Universitari General de Catalunya trata la fisura anal con toxina botulínica para evitar la cirugía

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el mayor grupo hospitalario de España y el tercero de Europa. Cuenta con más de 35.000 trabajadores en más de 120 centros sanitarios, entre los que se encuentran 45 hospitales que ofrecen 6.800 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Fundación Jiménez Díaz, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45