

Vertigen posicional paroxismal benigne: què és, diagnòstic i tractament

La causa més freqüent de vertigen és el vertigen posicional paroxismal benigne (VPPB). Consisteix en el desplaçament anòmal dels otòlits dins del sistema vestibular en l'oïda interna. Els otòlits són petits microcristalls que estan en el sistema vestibular dins de l'oïda interna, els quals estan lligats a unes membranes i oscil·len, sense desplaçar-se, amb els moviments del cap. Quan els otòlits es deixen anar de les seves fixacions, poden desplaçar-se lliurement pels canals de l'equilibri cada vegada que es mou el cap en la mateixa direcció del canal semicircular afecte. És per això que en el VPPB els símptomes es desencadenen en el canvi de posició del cap i duren pocs segons, explica el Dr. Eusebi Matió, cap clínic del Servei d'Otorrinolaringologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya, especialista en el diagnòstic i tractament del vertigen.

El diagnòstic del VPPB es basa a reproduir el vertigen realitzant maniobres de provocació. En elles s'aprofita la gravetat perquè, amb la mobilització del cap del pacient, es desplacin els otòlits a través dels canals semicirculars i es provoqui l'aparició de vertigen i d'un moviment ocular característic anomenat nistagme.

El tractament del VPPB es basa també en els moviments del cap aprofitant la gravetat. Es denominen maniobres de reposició d'otòlits i usen la gravetat perquè els otòlits retornin a la seva zona d'ancoratge dins del sistema vestibular. El Dr. Matió insisteix que a causa de la diferent orientació dels canals semicirculars, tant les maniobres diagnòstiques de provocació com les terapèutiques de reposició seran diferents i específiques segons el canal afectat.

Per al canal semicircular posterior, el més freqüent, la maniobra de provocació és la maniobra anomenada de Dix-Hallpike. Es considera positiva quan es desencadena l'aparició de vertigen i apareix un nistagme característic en tombar-se sobre una llitera amb el cap en hiperextensió i decantada al costat afecte. La maniobra de curació és la maniobra de reposició anomenada d'Epley.

En alguns pacients, el VPPB pot remetre espontàniament en dies o setmanes i en el 50% dels pacients el VPPB és recurrent.

Vertigen posicional paroxismal benigne: què és, diagnòstic i tractament

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45