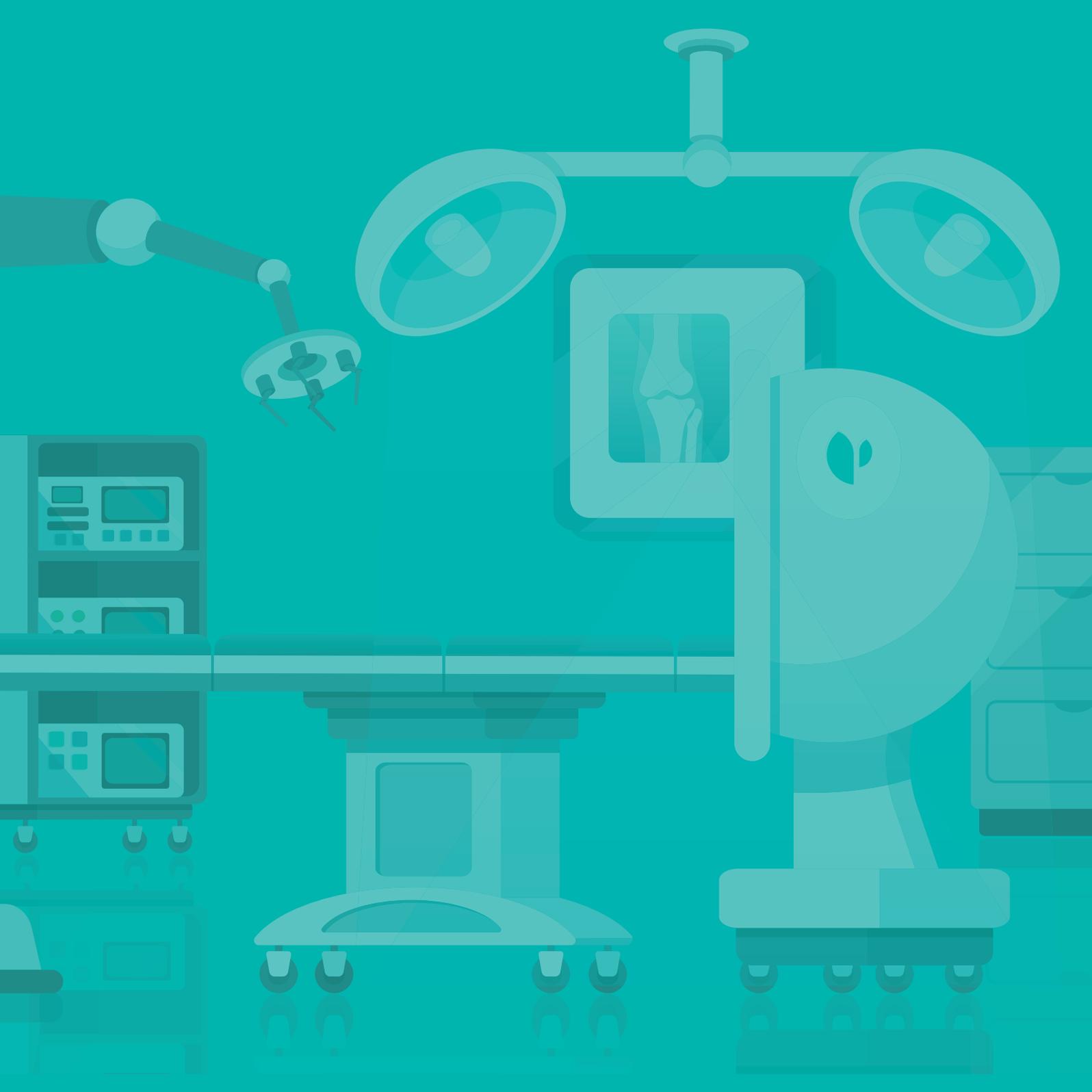




# EL VIAJE QUIROFANTÁSTICO DE PAULA Y COCO

GUÍA DE ACOMPAÑAMIENTO PARENTAL



# Guía de acompañamiento parental en el quirófano durante la inducción a la anestesia

En **Quirónsalud** queremos facilitar la experiencia en nuestros centros a los niños y niñas y a sus familias, buscando acompañarlos y apoyarlos en aquellos momentos relacionados con el cuidado de su salud. Para ello, hemos desarrollado nuestro proyecto pediátrico **Kenko**, así como muchas otras iniciativas de humanización.

Dentro de ellas, y ante una intervención en quirófano, hemos preparado este cuento con la intención de informar, ayudar y tranquilizar, involucrando además a los padres en el programa de acompañamiento al quirófano de los más pequeños. En él, explicamos todos los pasos y etapas del proceso, para que podáis contárselo de la forma más adecuada y cercana. Así, tratamos de **evitar el miedo y temor a lo desconocido**, mediante la comprensión a través de imágenes y explicaciones adaptadas a su edad. Esta actividad se conoce en inglés como *“Child Life”*, y busca reducir el estrés y la ansiedad durante la asistencia sanitaria.

Los padres sois parte esencial de nuestro **proyecto de humanización pediátrico**. Por ello, os recomendamos que leáis esta historia en familia para ayudarle durante todo este proceso.

**MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN**

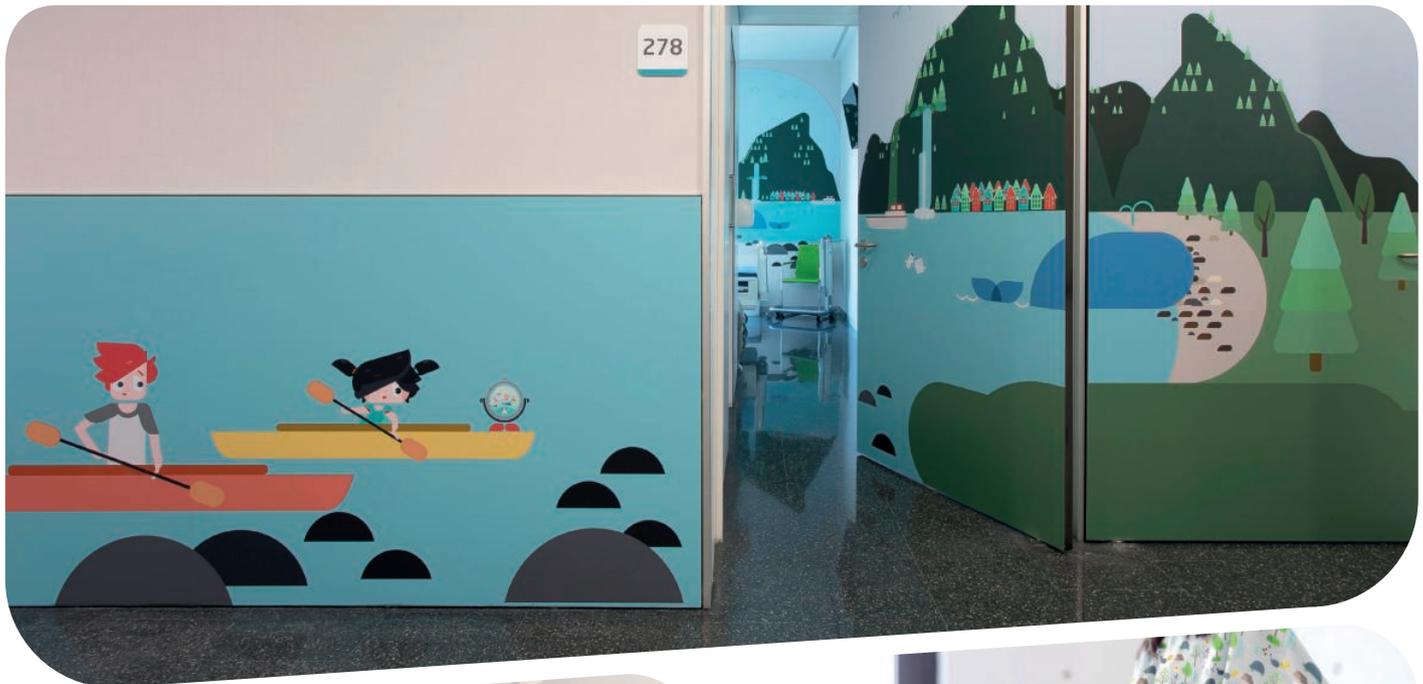




Paula acaba de llegar al **Hospital Quirónsalud**, donde los médicos y enfermeros/as le van a curar en un sitio llamado "quirófano".

Está muy tranquila porque **su mamá/papá (y su osito Coco!) van a poder estar con ella durante toda esta aventura.**





El hospital es superbonito, con **un pasillo lleno de dibujos**. ¡Y su **habitación** tiene hasta una ballena!

Le dan un **pijama** chulísimo que se pone para estar más cómoda. Y le preguntan su nombre, su peso... y comprueban que no ha comido nada en las últimas horas.





Le ponen una **pulsera** en la muñeca para identificarla, y se tumba en la cama. Es muy cómoda.



Como puede sentirse un poco nerviosa, le dan unas **gotitas tranquilizantes** por la boca o la nariz. ¡Enseguida se siente mejor!



También le pintan una **flecha** para señalar la zona donde la van a operar.



Y su mamá/papá le lee este cuento, antes de que se vayan juntos al quirófano.  
**No va a estar sola.**



Un **celador** muy simpático viene a buscar a Paula, la llama por su nombre y le pregunta su fecha de nacimiento. Va a llevarla en una **camilla** al quirófano.

Está tranquila porque la acompañará su mamá/papá, que se ha puesto **un gorro, mascarilla y un pijama muy bonito** para protegerla de las infecciones.





En este viaje, recorre un pasillo largo lleno de dibujos de muchos colores ... ¡Hasta hay un Crope gigante!

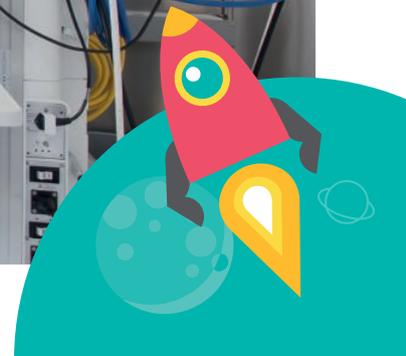
En el camino le ponen **pegatinas y una tirta**, y habla con mamá/papá de todo lo que está viendo. Pronto llegarán al quirófano.





Dos especialistas en anestesia infantil comprueban los papeles del **consentimiento**, y su mamá/papá les consulta todas sus dudas.

**¡Y por fin llegan al quirófano!** Es como una nave espacial, con muchas luces y pantallas. Es... ¡quirófantástico!





Hay muchas personas de azul: **celadores, enfermeros/as, cirujano/a y anestésista.**

Aquí, cuando esté dormida gracias a la anestesia, todos estos especialistas la tratarán sin que sienta nada de dolor. **Su mamá/papá sigue con ella, a su lado.**

Paula se tumba en la camilla del quirófano y nota que está calentita. **Le colocan cables y una luz roja en el dedo,** y ve en la pantalla números y líneas de colores. Le explican que lo que se escucha es su corazón, y le parece divertido oír su latido.

Confirman que no ha comido nada, que no tiene alergias y comprueban la zona donde la van a curar. Todos son muy simpáticos con ella.



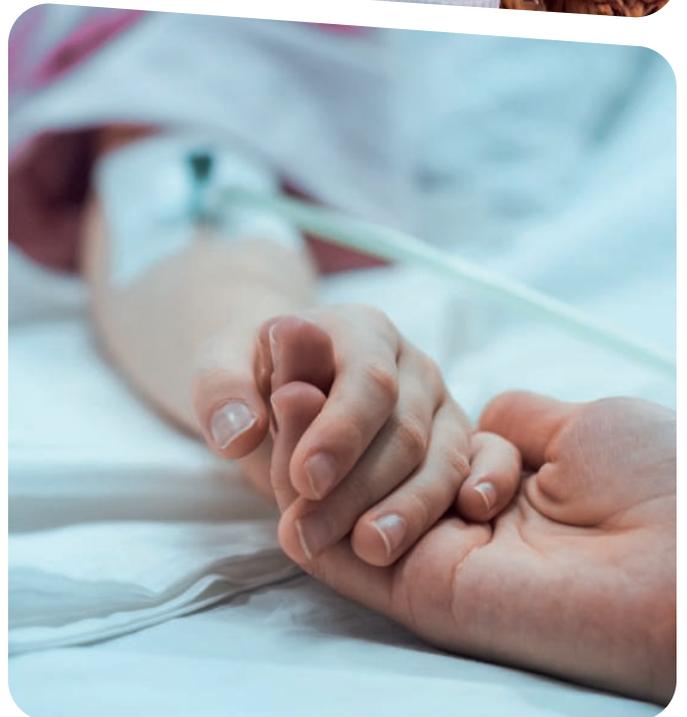
Paula se siente segura porque está con su mamá/papá. **Sabe que todos la van a cuidar y están siendo muy buenos con ella.**

Su anestesista es muy cariñoso/a y le da **una mascarilla para soplar un globo mágico.** ¡Parece un piloto de avión con ella puesta! Le dice que cuente hasta veinte, pero despacito...

Su mamá/papá **cuenta hasta veinte con ella.** Es divertido y mágico. Por la mascarilla sale un aire muy fresquito (que huele un poco raro, pero dura poco).

Antes de llegar al número 20 ya se ha quedado dormida (¡y su peluche Coco también!) y puede soñar con lo que más le gusta.

Su mamá/papá le acompaña y **le da la mano todo el tiempo.** Le dicen que mientras esté dormida puede moverse o retorcerse un poco, mover la cabeza o los brazos... pero es todo normal.





**Paula ya está dormida** y, mientras la están curando, comienza a soñar con las cosas que más le gustan: su cuento favorito, su peli preferida, su peluche Coco, su gatito Sultán, sus amigos...

Sueña que juega en un cohete del espacio, en una playa, en el parque que hay junto a su casa... ¡Es todo genial!

Y piensa que no quiere olvidar este sueño tan bonito para poder contárselo después a su familia, amigos y profe cuando vuelva al cole.



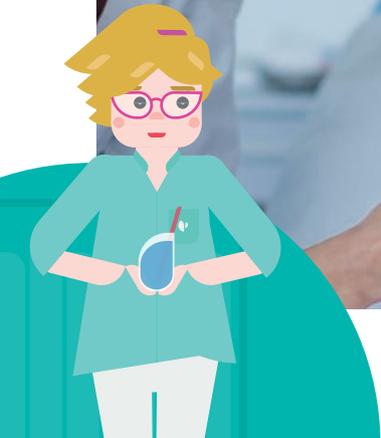


Ha pasado un rato y... **¡ya la han curado!**  
**Y también han informado a su mamá/papá.**

Se está despertando en la **Sala de Reanimación**, y tiene todavía mucho sueño (¡bostezo sin parar!). Su mamá/papá sigue con ella.

Un rato más tarde todavía siente un poco de sueño, y comienza a tener un poco de sed. Tiene una **tirita** pegada donde le han operado, y unos **cables con pegatinas** que le quitarán enseguida (aunque no le molesta nada).

Y un poquito después, ya sin sueño, tiene mucha más **sed**. Dentro de un rato podrá beber agua aunque despacio, y después la dejarán levantarse de la cama, también muy despacito.





Le dicen todos que se ha portado genial, y como ha sido supervaliente le entregan un **Diploma de Valentía** con su nombre para que pueda ponerlo en su habitación.

Su mamá/papá seguirá todas las instrucciones de los médicos, y se verán dentro de unos días en la consulta.

Paula sonríe, porque durante esta aventura todos han sido geniales con ella. **¡Y ya se siente fenomenal!**

**¡Gracias a todos!**





¡Nos vamos a casa!



