

¿Qué hay que tener en cuenta si llevas vendaje de yeso?

DEBE SABER

- Tenga la extremidad elevada para que se reduzca la inflamación.
- Si el vendaje es en brazos o piernas, mueva los dedos con frecuencia.
- En caso de precisar una muleta, debe llevarla en el lado contrario a la lesión.
- Debe mover las articulaciones no inmovilizadas.



DEBE EVITAR

- En caso de llevar vendaje de yeso, no está completamente seco hasta pasadas 48h. Evite apoyarlo, podría deformarse
- No recorte el yeso ni el vendaje.
- No moje en vendaje ni el yeso. Para su higiene personal puede envolver el yeso con una bolsa de plástico. Si lo que lleva es un corsé de yeso, debe lavarse por zonas.
- No introduzca agujas ni instrumentos finos para rascarse.



SIGNOS DE ALARMA

Debe dirigirse al servicio de Urgencias cuando se presenten las siguientes complicaciones:

- **DOLOR FUERTE:** los primeros días, es justificable un dolor ligero a nivel de la fractura, pero si el dolor es intenso y persiste durante mucho tiempo, hay que consultar al médico.
- **ROTURA DE VENDAJE.**
- **INFLAMACIÓN EXCESIVA DE LOS DEDOS.**
- **COLOR AZULADO DE LOS DEDOS, DEDOS FRIOS.**
- **IMPOSIBILIDAD DE MOVER LOS DEDOS.**