

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES EN TRATAMIENTO CON HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR

### DEBE SABER

- Tiene que seguir un tratamiento que actúa sobre la coagulación de la sangre. Su administración consiste en la inyección de unos viales que comprará ya preparados.
- La zona de administración más habitual es en el abdomen, evitando la zona umbilical, pero debe saber que existen otras zonas en las cuales se puede administrar. Alterne las zonas de punción en cada administración.

### CÓMO SE ADMINISTRA

- Lávese las manos antes de la administración de la inyección.
- Desinfecte la zona donde vaya a pinchar, con algodón de y alcohol de 70º, y seque la zona con otro algodón o gasa antes de la administración. **Fig1.** Recuerde que debe rotar la zona de punción. **Fig2**
- Retire el capuchón que protege la aguja. No debe tocar la aguja. **Fig.3**
- Coja un pliegue (“pellizco”) o pinche en un ángulo de 90º. **Fig 4**

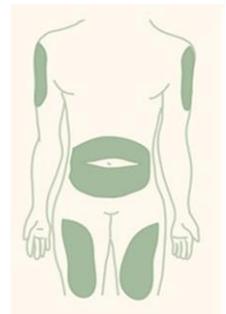


Fig.1



Fig.2

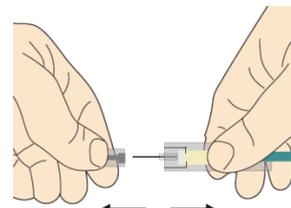


Fig.3

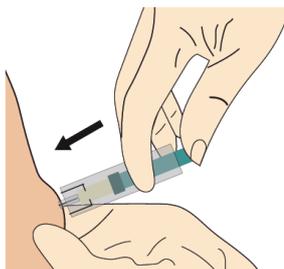


Fig.4



Fig.5

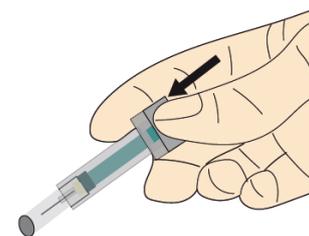


Fig.6

- No dejar ir el pliegue hasta retirar la jeringa del lugar de inyección. **Fig.4**
- Después de la aplicación, pase por la zona suavemente un algodón seco.
- Después de la administración, no frote sobre la zona, ya que esto favorece la aparición de hematomas. **Fig 5**
- La jeringa precargada está lista para ser utilizada y en muchos casos vienen provistas de un sistema de seguridad. Una vez finalizada la administración y retirada la jeringa, se activa el sistema de seguridad presionando el vástago de la jeringa de forma firme. Aparecerá al hacerlo una *funda protectora* que dejara cubierta la aguja, de forma que no podamos pincharnos. **Fig.6**

## RECOMENDACIONES

- Deberá ir alternando costado de las inyecciones respecto al día anterior para mantener la piel en un correcto estado.
- Se recomienda la aplicación de Thrombocid® con un suave masaje en los posibles hematomas que puedan aparecer.
- No pinchar nunca sobre hematoma, cicatriz, lunar...
- La jeringa precargada está lista para ser utilizada. NO debe manipular su contenido antes de la administración.
- Deberá seguir las indicaciones médicas en cuanto a la dosis y la frecuencia de su aplicación
- Es importante que la inyección se administre siempre a la misma hora del día. Si olvida alguna dosis, en la siguiente toma sólo debe inyectarse la que le tocaría y no doblarla en ningún caso
- Si tiene que acudir a la consulta de algún especialista, dentista, etc. informo que se administra heparina.
- Tenga en cuenta que, después de una caída o un golpe, puede sangrar más y presentar hematomas.

## DEBE EVITAR

- La toma de ácido acetilsalicílico o medicamentos que lo contengan (consulte a su médico).

## SIGNOS DE ALERTA



Acuda al Servicio de Urgencias o consulte a su médico en el caso de:

- Sangrado nasal, en orina o en las heces.
- Hemorragias excesivas que no ceden después de unos minutos de presión en la zona.
- Presencia de grandes hematomas en la zona de punción.

**Accesos a video de cómo administrarse la heparina:**

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_JQIT9d-YaeYWpidDNHM2InZ00/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B_JQIT9d-YaeYWpidDNHM2InZ00/view?usp=sharing)



## PARA CONTACTAR CON NOSOTROS

**Hospital General de Catalunya**

Tlfn. 935656000 Ext.5485

Lunes y viernes: 9-11h

