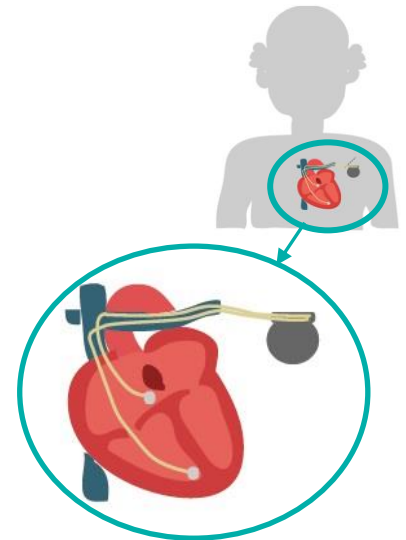


SERVICIO DE CARDIOLOGIA

Información para pacientes a los que se les va a implantar un marcapasos

DEBE SABER

- Es un sistema generador de impulsos, diseñado para controlar y tratar el ritmo cardíaco, tanto si es demasiado rápido, lento o irregular. Ayudará a nuestro corazón a latir a un ritmo constante.
- Se implanta normalmente en el pecho, bajo la piel. Lleva uno o más electrodos (cables) que llegan hasta el corazón. Los electrones transmiten señales del corazón al marcapasos, donde son interpretados y se procede a enviar los impulsos necesarios para estimular su ritmo.
- El dispositivo almacena también información sobre el funcionamiento del corazón. El médico podrá revisar toda esta información utilizando un ordenador conocido como *programador*.



ANTES DE LA IMPLANTACIÓN:

- Deberá comunicarle a su médico la medicación que toma actualmente, para que él decida lo que debe suspender o cambiar para la intervención. Le indicarán la medicación que puede tomar con un sorbo de agua, hasta dos horas antes de la intervención.
- Cumpla las indicaciones preoperatorias relativas a la higiene (que se realizará con solución con clorhexidina), el ayuno de seis horas (incluida la restricción de no beber agua) y la medicación.
- El día de la intervención diríjase a Admisiones.
- Traiga ropa cómoda para el ingreso hospitalario.
- Venga acompañado.

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:

- Mantenga inmovilizado el brazo donde lleva el marcapasos durante las primeras 24 horas tras su colocación, de forma que se evite el desplazamiento del mismo. Tras la colocación, durante las primeras semanas, deberá limitar la movilidad del brazo del lado en el cual se ha implantado el marcapasos. Puede elevar el brazo, pero sin superar la altura del hombro.
- Los primeros días es normal que tenga la zona inflamada, caliente o que aparezcan hematomas. A medida que pasen los días, todo irá desapareciendo.
- Le darán el alta con la zona tapada con un apósito hidrocólico, que no debe retirar. En caso que la herida exude y el exudado traspase el apósito, consulte con nuestro centro, pero sin retirar el parche.
- Este parche puede mojarse, sólo para ducharse. Puede hacerlo tranquilamente, sin frotar sobre la zona.
- A los 15 días deberá venir a Consultas Externas para realizar la cura. Entonces se retirará el apósito y las grapas.
- Tome la medicación indicada por su médico siguiendo la pauta de horario y dosis.
- Su médico le indicará cuándo puede reincorporarse a la vida laboral o realizar las actividades diarias.

- Tenga siempre a mano la tarjeta con la información referente al marcapasos y a su programación.
- Dependiendo del tipo de dispositivo colocado, puede que no le entreguemos la tarjeta tras la intervención y la recibirá por correo certificado en su domicilio.
- Acuda a los controles médicos periódicos para la verificación del correcto funcionamiento de su marcapasos.

OTRAS COSAS A TENER EN CUENTA SI LLEVA MARCAPASOS



- Utilizar el aparato de RX.
- Utilizar mandos a distancia de TV, radio...
- Detectores de metales.
- Mantas, máquinas de afeitar eléctricas ...
- Mantener relaciones sexuales.
- Practicar deportes de forma moderada, consultando previamente, que no implique golpes o impactos en la zona. Se recomienda hacer la actividad física acompañado.
- Uso de teléfono móvil, se recomienda mantenerlo alejado 15 cm del dispositivo.



- Motores con imanes potentes.
- Radioterapia.
- Algunos aparatos de consultas dentales.
- Resonancia magnética (algunos dispositivos).
- Mochilas, bolsos, sujetadores muy apretados... que hagan presión en la zona.
- Equipos de soldar.
- Instrumentos vibradores.
- Placas de inducción para cocinar

RECUERDE:

- Si tiene que viajar o realizar pruebas diagnósticas por otros problemas de salud, AVISE SIEMPRE que lleva un marcapasos implantado.
- Siga las instrucciones que le han dado propias del marcapasos.

DEBE EVITAR

- Levantar objetos pesados y realizar movimientos bruscos con la extremidad del lado del marcapasos, hasta que la herida esté totalmente cicatrizada, normalmente durante las dos primeras semanas.
- Frotar el dispositivo o la zona del pecho alrededor del mismo.
- Las placas de inducción de la cocina pueden interferir en el funcionamiento del marcapasos por lo que se recomienda evitarlas.

SIGNOS DE ALARMA



- Comunique cualquier enrojecimiento, hinchazón o secreción de la herida que ocurra pasados los días de recuperación.
- Si tiene fiebre superior a 38°C



Si tiene alguna duda o consulta llame al 935656000.

Si ha sido derivado de otro centro, póngase en contacto con su centro de referencia.