

## Recomendaciones tras cirugía de cataratas

### DEBE SABER

#### DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:

- Debe estar acompañado las primeras 24 horas. Necesita control y cuidados.
- Deberá administrarse los colirios que le indiquen hasta que se le diga lo contrario. Para la aplicación del colirio, debe seguir las siguientes instrucciones:
  1. Lávese bien las manos.
  2. Mire hacia arriba y enfoque la mirada a un punto fijo.
  3. Coloque el dedo índice en el pómulo y tire suavemente de la piel hacia abajo, sin realizar presión sobre el globo ocular.
  4. Si tiene que aplicarse alguna pomada oftalmológica, debe dentro del ojo (cantidad similar a un granito de arroz).
- **Para dormir**, si lo hace de lado, hágalo **hacia el lado del ojo no intervenido**.
- Puede tomar Paracetamol para el dolor, si no es alérgico.
- Puede hacer vida normal, ver la televisión, leer, pasear, ducharse, lavarse la cara de forma habitual, pero utilizando una toalla limpia cada vez para secarse.
- Si el ojo no operado precisaba de algún tratamiento, debe continuarlo si no se le ha indicado lo contrario.



### DEBE EVITAR

- Tocarse el ojo intervenido. NO se frote ni lo presione.
- Hacer esfuerzos. No arrastre ni levante objetos pesados.
- Realizar movimientos bruscos de cabeza.
- Maquillarse o pintarse la zona ocular.
- No están relacionados con la cirugía pero conviene evitar:
  - Tos: puede ser de utilidad en episodios de tos tomar leche con miel, caramelos, humidificar el ambiente...
  - Vómitos: coma y beba en pequeñas cantidades.

### SIGNOS DE ALARMA



- Dolor intenso o pérdida de visión severa.



Si tiene alguna duda o consulta,  
llame al 93 5656000