

## SERVICIO DE UROLOGIA

### Recomendaciones en caso de cistitis

#### DEBE SABER

- Le han diagnosticado una infección de orina es decir, algunos gérmenes han infectado la orina. Esta infección ha ocasionado una inflamación en la vejiga que conocemos como **CISTITIS**.
- Los síntomas normalmente son molestias al orinar (quemazón, dolor), aumento de la frecuencia y urgencia urinarias y dolor con pesadez en el bajo vientre. Puede que tenga ganas de orinar incluso tendiendo la vejiga vacía. En ocasiones aparecen cambios en la coloración de la orina, que puede ser turbia o incluso sanguinolenta, sin que esto traduzca mayor gravedad del cuadro.
- En ocasiones puede aparecer también dolor lumbar e incluso náuseas.
- Debemos de tratar esta infección para que no afecte a otros órganos del aparato urinario. Por ello es importante tomarse el tratamiento prescrito y medirse la temperatura para detectar si aparece fiebre en las siguientes horas.
- Recomendaciones:
  - ✓ Debe tomar los antibióticos que le han recomendado
  - ✓ Tome analgésicos-antiinflamatorios para mejorar los síntomas, especialmente los primeros días.
  - ✓ Beba abundantes líquidos, si no tiene indicaciones de no hacerlo por otro motivo de salud.
- Debe informar a su Urólogo si padece cistitis con frecuencia. Un estudio podría diagnosticar la causa de que esto ocurra y evitar estas infecciones.

#### SIGNOS DE ALARMA



Acuda a urgencias o consulte a su Urólogo en caso de:

- Fiebre alta ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), que puede ir acompañada de escalofríos.
- Dolor lumbar importante.
- Lleve tomando 48 horas el antibiótico y no mejore la sintomatología, o incluso empeore.



Para dudas o consultas llame al **93 5656000**