

## Recomendaciones ante un cólico nefrítico

### DEBE SABER

- Tiene usted un **cálculo en la salida del riñón o en las vías urinarias**. La obstrucción que provoca en la eliminación de la orina es la causa del dolor que está sufriendo.
- Esta obstrucción de las vías urinarias debida al cálculo podría derivar en una **infección urinaria**, por eso es tan importante tomarse la temperatura.
- Este cálculo puede tardar desde horas hasta semanas en ser eliminado. Es normal expulsar arenilla o algún pequeño resto con la orina durante todo el proceso.
- A veces, la orina puede tener aspecto rosado o incluso, rojizo. **No se alarme, es normal**.
- Durante las próximas horas, en su domicilio, siga las siguientes **recomendaciones**:
  - ✓ **Beba abundantes líquidos, sólo si no tiene dolor**, unos 2 ó 3 litros al día, siempre y cuando no tenga contraindicaciones médicas por otro motivo.
  - ✓ La aplicación de **calor en la zona dolorosa** tiene efecto calmante (baños calientes, manta eléctrica).
  - ✓ Controle su temperatura corporal por si aparece fiebre (**temperatura superior a 38º C**).
  - ✓ Al orinar, debe hacerlo en un recipiente y puede filtrar la orina utilizando un colador o gasas. En caso de expulsar algún cálculo o arenilla, guárdelo y tráigalo para poder analizarlo.
- Tome los **calmantes** que le han recomendado, antes de las tomas recomendamos tomarse la temperatura, no sea que el analgésico enmascare la fiebre.
- Debe pedir la **visita de control para seguimiento**.

### DEBE EVITAR

- Comidas pesadas o muy abundantes
- Beber mucho líquido si tiene dolor

### SIGNOS DE ALERTA

Debe acudir a urgencias en caso de:

- El dolor no desaparece con la medicación prescrita.
- Temperatura corporal superior a 38 º C.
- Imposibilidad para orinar.
- Vómitos que le impidan tomar la medicación y los líquidos recomendados



Si tiene alguna duda o consulta llame al 93 5656000