



# Campus sobre l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials



Hospital Universitari  
General de Catalunya

 **quirónsalud**  
La salud persona a persona

Amb l'objectiu de donar a conèixer, prevenir i detectar els riscos d'abusar de l'ús de les noves tecnologies i les xarxes socials, juliol 2022 l'Hospital Universitari General de Catalunya organitza un Campus d'Estiu destinats a infants i adolescents que presenten dificultats a l'hora de limitar la utilització de pantalles, tauletes i d'altres dispositius. Es tracta d'un abordatge integral des de les diverses vessants.

Hi ha dues modalitats de Campus:

- De 10 a 14 hores (dinar inclòs)
- De 10 a 13 hores (sense dinar)

Professionals de la psicologia, la psicopedagogia, la psiquiatria, les addiccions, la nutrició, el son, la fisioteràpia i la comunicació, entre d'altres han dissenyat un campus multidisciplinari destinat a:

- Conèixer les particularitats de les xarxes socials, ús i abús d'elles
- Conèixer els riscos de viure pendent de les tauletes, els jocs electrònics i noves tecnologies en general
- Observar patrons de conducta individual i social dels joves
- Identificar i promoure canvis en la conducta provocada per l'abús de les noves tecnologies
- Reduir el malestar per la desconexió tecnològica
- Dotar d'estratègies per a un ús adaptatiu de les tecnologies
- Fomentar activitats de benestar

**Informació: 93 587 93 93**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Hospital Universitari  
General de Catalunya

Grupo  quironsalud

C/ Pedro i Pons, 1  
08174 Sant Cugat del Vallès  
Tel: 93 565 60 00



Xarxa Hospitals  
Catalana Sense Fum

    [quironsalud.es](http://quironsalud.es)