

## Cirugía con ultrasonidos para tratar las Cataratas

Durante el verano y con el buen tiempo del mes de setiembre, realizamos muchas más actividades al aire libre exponiendo nuestro cuerpo y en concreto nuestros ojos a una radiación solar mayor que el resto del año. Esta exposición a la luz solar brillante puede ser perjudicial para nuestra salud ocular incrementando el riesgo de desarrollar cataratas.

Una catarata es una opacidad de la transparencia normal del cristalino del ojo dificultando la capacidad de enfoque a diferentes distancias. La catarata puede desarrollar en una pérdida de visión del paciente debido a que se va perdiendo la transparencia del cristalino de manera progresiva impidiendo el paso de la luz a la retina. Esta visión nublada genera dificultades en actividades cotidianas tan simples como leer, conducir, o identificar expresiones faciales de otro individuo.

La exposición solar es uno de los factores de riesgo, pero principalmente esta patología aparece cuando con la edad o debido a una lesión que cambia el tejido que forma la lente del ojo. Los antecedentes familiares son otro factor de riesgo importante. Las cataratas no se pueden prevenir, pero sí se pueden diagnosticar de manera precoz a partir de los 40-45 años mediante un examen oftalmológico completo para identificar el tipo de catarata, el tamaño y la localización; valorar la cirugía y realizar un pronóstico.

El tratamiento de las cataratas generalmente se realiza mediante una cirugía para extraer el cristalino del ojo y, en la mayoría de los casos, reemplazarlo con una lente artificial. El Servicio de Oftalmología OMIQ del Hospital Universitari General de Catalunya realiza este tratamiento mediante la Facoemulsificación por ultrasonidos que consiste en una técnica quirúrgica con ultrasonidos para fragmentar el contenido opaco del cristalino y así poder aspirarlo posteriormente. Después de retirarlo, se coloca una lente intraocular que sustituye al cristalino, para evitar el uso de gafas gruesas.

En la Facoemulsificación por ultrasonidos se realiza una incisión de unos tres milímetros, a través de la cual se rompe y se extrae el contenido opaco del cristalino. El saco (cápsula) que lo envuelve se deja dentro del ojo, y en él se coloca la lente intraocular. Se realiza con anestesia en gotas y requiere la colaboración del paciente para mantener la mirada en la luz del microscopio. En el caso de que no sea posible, se anestesiará localmente alrededor del ojo y el paciente deberá llevar el ojo tapado tras la intervención. Todo el proceso no dura más de 10 minutos y el paciente podrá abandonar el quirófano sin el ojo tapado y con una buena visión.

Una vez finalizada la cirugía el paciente podrá hacer vida normal, pero debe tomar algunas medidas preventivas: evitar ejercicios físicos bruscos, no frotarse los ojos, evitar dormir boca abajo y utilizar gafas de sol.

## Cirugía con ultrasonidos para tratar las Cataratas

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45