

nota de prensa

## Día Mundial Sin Tabaco

### Este año, Comprometeos a Dejar de fumar

**Sant Cugat del Vallès 31 de mayo de 2021.** El Hospital Universitari General de Catalunya ha impulsado un conjunto de acciones para celebrar el Día Mundial Sin Tabaco que se celebra hoy, lunes 31 de mayo. En el vestíbulo de acceso principal al recinto hospitalario se ha instalado un stand en el que personal del Servicio de Neumología y del área de educación al paciente realiza tareas de divulgación, dando consejos educativos y saludables para aquellos que quieran dejar de fumar. También los profesionales facilitan recursos dietéticos para prevenir a los efectos no deseados.

La pandemia del Covid-19 ha provocado que millones de fumadores quieran dejar de fumar. Dejar el tabaco es un reto, sobre todo debido al estrés social y económico provocado por la pandemia. En todo el mundo, alrededor de 780 millones de personas dicen que quieren dejar de fumar, pero sólo el 30% tiene acceso a las herramientas que les pueden ayudar a superar la adicción al tabaco, tanto físicas como mentales. La OMS proporcionará a los consumidores herramientas y los recursos necesarios para que intenten abandonar el tabaco con éxito.

El Día Mundial sin Tabaco está promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 1988, y centra la atención sobre el problema para la salud pública que representa el consumo de tabaco. Este evento pretende concienciar sobre los peligros que supone fumar, la principal causa prevenible de defunción en el mundo, y proteger las generaciones futuras del consumo de tabaco, que actualmente mata a casi seis millones de personas en todo el mundo, más de seiscientos mil de las cuales son fumadores pasivos.

Este año, la jornada tiene como objetivo dar soporte a 100 millones de personas de todo el mundo en el su intento de dejar el tabaco mediante varias iniciativas y soluciones digitales. Ayudará a crear entornos más saludables que propicien dejar de fumar.

Dejar de fumar tiene beneficios para la salud inmediatos y de largo plazo. Tras sólo 20 minutos de dejar de fumar, la frecuencia cardíaca disminuye. En un plazo de 12 horas, el nivel de monóxido de carbono en la sangre se normaliza. En un plazo de 2 a 12 semanas, la circulación mejora y la función pulmonar aumenta. Pasados 1-9 meses, la tos y la falta de aire disminuyen. En un plazo de 5 a 15 años, el riesgo de ictus se reduce al de un no fumador. Después de 10 años, la tasa de mortalidad por cáncer de pulmón es aproximadamente la mitad que la de un fumador. Y Pasados 15 años, el riesgo de enfermedades del corazón es el de un no fumador.

## nota de prensa

### Día Mundial Sin Tabaco

#### Este año, Comprometeos a Dejar de fumar

##### **obre Quirónsalud**

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 54 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45