

La Dra. Cristina Brasó implementa la crioteràpia a l'HUGC

Sant Cugat, 14 de octubre. La Dra. Cristina Brasó ha incorporat a les seves instal·lacions de l'Hospital Universitari General de Catalunya una criosauna. Es tracta de la cabina de crioteràpia més avançada del món, una tècnica que consisteix a exposar el cos a temperatures entre +80º i -196º durant un espai de temps de tres minuts. Amb aquest ràpid contrast s'alliberen les endorfines i les substàncies químiques que tenen efectes antiinflamatoris i analgèsics.

A causa del volum de cirurgies, un dels aspectes que tant la Dra. Cristina Brasó com el seu equip han investigat més ha estat la recuperació dels seus pacients després de la intervenció quirúrgica. Per això la incorporació d'aquesta tècnica ja que la criosauna permet unes recuperacions més ràpides i les molèsties desapareixen molt abans.

Són molts els esportistes d'elit que recorren a la criosauna per recuperar el cos després dels esforços, per recuperar-se dels inevitables microtrencaments i per guanyar velocitat i potència. Per a tots aquells aficionats a l'esport es quedaran nous després de l'activitat esportiva intensa si se sotmeten a una sessió de crioteràpia.

Entre els beneficis de la criosauna destaquen que: accelera la recuperació postoperatòria i de lesions osteoarticulares, nervioses i musculars, millora la circulació, enforteix els vasos sanguinis, calma el dolor, redueix els micro trencaments musculars, estimula el sistema immunitari, millora els símptomes de les inflamacions, l'artritis, la artrosi, la fibromiàlgia i la fatiga crònica, l'esclerosi múltiple, l'estrès, la psoriasi, o trastorn de la menopausa i alleuja el dolor muscular. A més la cabina de criosauna de la Dra. Cristina Brasó és ideal per als tractaments de lipedema.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica, particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 45.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 58 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45