

## “NUESTRA MIRADA DICE MUCHO DE NOSOTROS”

Hablamos con la doctora María José Couce Meradi, oftalmóloga especialista en Cirugía Plástica Ocular en el servicio de Oftalmología OMIQ del Hospital Universitari General de Catalunya, quien nos pone al día sobre la cirugía para rejuvenecer los párpados y nuestra mirada. A menudo los párpados presentan anomalías que provocan molestias y pérdida de visión, que se pueden corregir mediante cirugía. La blefaroplastia es una técnica que permite corregir los cambios asociados a la edad, rejuveneciendo la mirada sin cambiar la expresión.

¿A qué llamamos oculoplastia o cirugía plástica ocular?

La Oculoplastia es la subespecialidad de la oftalmología especializada en la corrección de las alteraciones de los párpados, la vía lagrimal y la órbita. Estas se pueden ocurrir por enfermedades, envejecimiento, accidentes o tumores, entre otros. La zona periocular es un área muy delicada por lo que la intervención deberá ser realizada por un profesional altamente especializado. Debe conseguir una cirugía mínimamente invasiva con cicatrices mínimamente visibles. La mirada dice mucho de nosotros y no permite margen de error.

¿Qué patologías pueden provocar las alteraciones de los párpados?

Las alteraciones de los párpados pueden provocar molestias y pérdida de visión, además de cambios en el aspecto estético de los ojos. En la vía lagrimal el problema más frecuente es la obstrucción que provoca lagrimeo e infecciones de repetición. En la órbita, inflamaciones y tumores que pueden provocar desplazamiento del globo ocular e incluso pérdida de visión.

Como los párpados son los responsables de lo que transmite nuestra mirada, el envejecimiento y cualquier alteración puede dar lugar a una mirada triste, cansada y más apagada. Gracias a la blefaroplastia superior existe una solución para rejuvenecer la mirada y conseguir que nuestros ojos expresen las verdaderas emociones que sentimos.

¿Qué técnicas se emplean?

Dependiendo de la patología a abordar se utilizan diferentes técnicas. En el caso de la Dermatocalasia (exceso de piel en los párpados superiores), la Blefaroplastia Superior es la cirugía de elección, eliminando el exceso de piel y grasa que acumulan los párpados con el paso de los años. Hay otras técnicas para corregir alteraciones en los párpados como las técnicas de Pexia (que reparan tendones y fijan tejidos), las técnicas de corrección de la Ptosis palpebral (utilizadas cuando no funciona bien el músculo que eleva el párpado superior y abre el ojo), etc.

¿En qué consiste la blefaroplastia?

Para eliminar el exceso de piel y grasa en el párpado superior, se realiza una incisión a nivel del pliegue cutáneo del párpado que ocultará la cicatriz. En el párpado inferior, la incisión se realiza por dentro del párpado, en la conjuntiva, no dejando cicatriz visible. La duración de esta intervención varía entre 1 o 2 horas. No suele haber dolor, ni durante la cirugía ni en el postoperatorio, apenas algunas molestias. Normalmente, la anestesia es local junto con una sedación suave para estar más tranquilos, y al terminar la operación, tras un breve tiempo de reposo, el paciente se puede ir a su casa.

## “NUESTRA MIRADA DICE MUCHO DE NOSOTROS”

¿A qué especialista debemos acudir para hacernos una blefaroplastia?

El oftalmólogo especialista en Cirugía Plástica Ocular conoce en profundidad la anatomía y fisiología tanto del ojo como de los párpados, y está formado en microcirugía mínimamente invasiva. Por lo que puede lograr el mejor resultado estético posible sin alterar la importante función de protección del globo ocular, logrando una gran armonía entre estética y funcionalidad.

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45