

¿Qué son las moscas volantes y los destellos?

Desde el servicio de Oftalmología del Hospital Universitari General de Catalunya, OMIQ, nos explican qué son las moscas volantes y los destellos y que pueden indicar respecto a nuestra salud visual.

Se denominan miodesopsias a las moscas volantes o cuerpos flotantes, unas manchas pequeñas negras en forma de hilos, líneas o telarañas que se desplazan por el campo visual, principalmente suelen aparecer cuando miramos algo plano, como una pared lisa o el cielo azul y lo que vemos son las sombras de estos conglomerados proyectadas en la retina y no se corresponden con objetos externos reales. Están formadas por un conglomerado de la sustancia gelatinosa transparente presente en el interior del vítreo que llena el ojo y que con el paso de la luz proyectan su sombra sobre la retina. Habitualmente, acostumbran a ser una consecuencia de la deshidratación natural del vítreo.

A medida que envejecemos, el vítreo comienza a espesarse o encogerse y puede desprenderse de la parte posterior del ojo. Ello se denomina desprendimiento vítreo posterior y las moscas suelen aparecer después del mismo. Aunque constituyen una gran parte de las consultas en oftalmología, en la mayoría de los casos no se trata de una patología grave ni existe un riesgo inminente y suelen disminuir o desaparecer gradualmente.

Es más probable tener moscas volantes si:

- Se necesitan anteojos para ver de lejos (miopía)
- Se ha sometido a una cirugía de cataratas o se ha realizado una limpieza de la cápsula posterior con láser
- Se padece inflamación en el interior del ojo

¿Qué son los destellos?

Los destellos son luces parpadeantes en el campo de visión que se producen cuando el vítreo tiene fricción o se desprende de la retina. Se puede ver destellos intermitentes durante meses. A medida que envejecemos es común ver destellos ocasionalmente.

Tratamiento de las moscas volantes y los destellos

En la mayoría de los casos, las moscas volantes y los destellos no deben ser motivo de preocupación. Sin embargo, en determinadas ocasiones podrían ser indicio de una patología más grave.

¿Qué son las moscas volantes y los destellos?

¿Cuándo acudir al oftalmólogo?

- Con la aparición repentina de nuevas manchas
- Cuando se produce pérdida de visión periférica
- Cuando vemos más moscas volantes de lo habitual.
- Cuando los destellos son especialmente fuertes y numerosos
- Si aparece una sombra en la visión periférica (lateral)
- Si una cortina gris cubre parte de la visión

En estos casos las moscas volantes y estos destellos pueden ser síntoma de un desgarro o desprendimiento de retina. Esta patología se produce cuando la retina se separa de la parte posterior del ojo. Se trata de una enfermedad grave que debe tratarse.