

nota de prensa

## Tristeza en los niños

**Sant Cugat del Vallès 22 de junio.** Rocio Rosés, psicóloga del Hospital Universitari General de Catalunya, nos cuenta que es normal que en este momento los niños manifiesten cierta tristeza. El tiempo de confinamiento ha sido un Evento Vital Estresante y como una situación de estrés intenso, los niños también gestionan sus sentimientos de diferentes maneras más o menos adaptativas.

Cabe destacar, que los niños más pequeños hasta los 10-11-12 años pueden manifestar su tristeza de una manera muy concreta. Por ejemplo, los pequeños pueden expresarla aislándose y con problemas para dormir o para comer.

A los padres se recomienda dar mensajes con mucha ternura y ponerse en el lugar del pequeño en estas circunstancias tan excepcionales.

Además, es muy importante que los padres también puedan expresar sus emociones y sentimientos. Esto hará que los niños y niñas los vean como modelos y también ellos puedan normalizar el hecho de identificar las emociones y cómo éstas influyen en nuestro comportamiento y en nuestros pensamientos.

### Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45