

## Alergia a mascotas

Una pregunta frecuente en las consultas del Servicio de Alergología es referente a la alergia a las mascotas. El Dr. Enric Martí Guadaño, jefe del Servicio de Alergias del Hospital Universitari General de Catalunya, justifica esa asiduidad en las cifras de mascotas, fundamentalmente perros y gatos con los que convivimos. En España, las cifras del 2019 desprenden que el 26% de los hogares españoles poseía un perro como mascota, mientras el 11% tenía un gato. Ya en 2020, la Red Española de Identificación de Animales de Compañía cifró en 13 millones las mascotas registradas, de las cuales el 93% son perros y el 6% gatos, siendo este el 7º país de Europa en estadísticas publicadas, con Rusia y Alemania a la cabeza.

La sensibilidad a las mascotas es una reacción alérgica a proteínas que se encuentran en las células de la piel, saliva u orina del animal. Estas alergias acostumbran a manifestarse mediante estornudos, congestión nasal, goteo nasal, ojos rojos, lloros o con picazón, tos, eccema, picazón en la piel o dermatitis alérgica, entre otros. El Dr. Martí explica que “una de las cuestiones con la que nos enfrentamos en nuestra actividad diaria es informar, tras un correcto diagnóstico, sobre la relación directa que hay entre alergia y mascotas”.

Para realizar el diagnóstico se utilizan las mismas técnicas que en cualquier otra patología: elaborar una exhaustiva historia clínica en la que se realizan preguntas sobre contactos con los diferentes animales domésticos, incluyendo hámsteres y cobayas, tanto en la propia casa o en la de familiares y amigos; tras la entrevista se programan pruebas cutáneas (sencillas) y una analítica en sangre para detectar posibles anticuerpos contra esos alérgenos.

Si bien, normalmente, “se piensa que las alergias están causadas por el pelo de los animales domésticos, su origen está en una proteína presente en la saliva y la orina de los gatos y los perros, por citar a las mascotas más habituales. Estas proteínas -continúa el especialista en alergias- se fijan a las escamas secas y muertas de la piel de la mascota, la caspa. Estas partículas son minúsculas y pueden permanecer en el aire durante mucho tiempo con la más mínima circulación de aire, acumulándose fácilmente en muebles tapizados, alfombras, moquetas, y adherirse a la ropa”.

La alergia se produce cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña. Al inhalar el alérgeno o entrar en contacto con él, el sistema inmunitario se manifiesta produciendo una respuesta inflamatoria en las fosas nasales o los pulmones.

“En el ABC de nuestros protocolos, explica el Dr. Martí, la letra A es evitar la causa que provoca la reacción, relativamente más fácil en alergias a alimentos o medicamentos causantes de problemas, ya que cuando entras en el mundo de los animales de compañía se añaden factores emocionales o incluso profesionales”. Es habitual oír en las consultas o en círculos de amigos que el perro o el gato es “uno más de la familia” y que desprenderse del animal es del todo imposible. De ahí que, cuando evitar el contacto no es posible, se recomienda usar vacunas.

### ¿Cuándo se usan las vacunas frente a la alergia a animales?

El tratamiento con vacunas se debe considerar cuando no se puede evitar el contacto con los animales, por ejemplo, si se trabaja en clínicas veterinarias, granjas u otras profesiones relacionadas con el mundo animal.

## Alergia a mascotas

También son candidatas a la vacunación aquellas personas que conscientemente deciden seguir con el animal en casa, o las que tienen contacto indirecto con los animales y no pueden evitarlo. También se debe considerar la vacunación en algunos niños que tienen alergia a animales y que piensan dedicarse a profesiones en contacto con ellos.

No existen vacunas disponibles para la alergia a todos los animales, sino frente a los más habituales como perro, gato y caballo. Siempre se debe consultar con el especialista en Alergología la conveniencia de realizar estas vacunaciones.

El Dr. Martí comenta “si hablamos con los pacientes alérgicos a los perros, cuando nos piden consejos al respecto, facilitamos los siguientes consejos para reducir los síntomas de la alergia”. Entre ellos destaca:

- Elige a un perro más pequeño, que va a perder menos caspa que uno más grande.
- No permitas que entre a tu dormitorio y a otros cuartos donde pasas mucho tiempo.
- Manténlo en el exterior si el tiempo lo permite.
- Baña a la mascota cada semana para quitar la caspa del pelo.
- Elige pisos no alfombrados o lava la alfombra con champú frecuentemente.
- Usa un purificador de aire HEPA (aire particulado de alta eficiencia) y filtros para las aperturas de ventilación para ayudar a reducir los alérgenos de las **Sobre quirónsalud**

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45