

Nota de Prensa

Lipedema, qué es y cómo se trata

Sant Cugat del Vallès, 21 de marzo. El Lipedema es una enfermedad progresiva del tejido graso que afecta a una de cada 10 mujeres, se caracteriza por un acumulo de grasa patológica predominantemente en miembros inferiores (piernas, muslos, cadera) y brazos. Está causada por la proliferación e inflamación de las células grasas en caderas y muslos, provocando una desproporción en ellas respecto al resto del cuerpo. Es una patología poco y mal conocida, infradiagnosticada, de origen incierto, con un componente genético y hormonal, que afecta casi exclusivamente a las mujeres.

En el Hospital Universitari General de Catalunya, la doctora Cristina Brasó es una cirujana experta en la técnica quirúrgica recomendada para el lipedema (lipo WAL). Se trata de un procedimiento delicado con los vasos sanguíneos y linfáticos y con el tejido conectivo.

No fue hasta mayo del año 2018, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) consideró el lipedema como una enfermedad incluyéndola en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE 11), dentro del capítulo de patología cutánea, como enfermedad del tejido subcutáneo. Existen muchas teorías sobre sus causas, entre las que se consideran factores agravantes la inmovilidad, la obesidad o la insuficiencia linfática y venosa.

El lipedema se diagnostica tras una entrevista con la paciente para conocer su estado, disponer de antecedentes, evaluar diversos elementos y realizar una exploración física. Muchas mujeres confunden lipedema con obesidad. Por ello, hay que acudir a un especialista para que efectúe una valoración diagnóstica.

El lipedema se clasifica en tres grados:

- **Grado I:** La superficie de la piel es regular y blanda, aunque se pueden apreciar nódulos de grasa.
- **Grado II:** La superficie de la piel es irregular y dura.
- **Grado III:** La superficie de la piel es adiposa, sobre todo en caderas y tobillos, donde abundan nódulos de grasa de distinto tamaño.

Síntomas frente a un posible lipedema:

- Constante sensación de pesadez y opresión en extremidades inferiores.
- Dolor espontáneo o al palpar la zona.
- Hematomas espontáneos
- Anomalías en la distribución de la grasa que no responden a ningún tratamiento
- Aparición de la enfermedad durante la pubertad, el embarazo o la menopausia.

Para el lipedema han resultado útiles tratamientos como fármacos para el dolor, drenaje linfático manual, la terapia de compresión o la liposucción. La liposucción en el lipedema requiere de una técnica específica como es la WAL (Water Assisted Liposuction), mientras que las asistidas con láser o ultrasonidos deben evitarse. Esta técnica debe realizarse con profesionales altamente cualificados y en unidades especializadas en esta patología.

La doctora Cristina Brasó, cirujana plástica y reparadora del Hospital Universitari General de Catalunya, es de los pocos especialistas en España con experiencia en liposucción WAL, una tecnología revolucionaria, efectiva en los tres grados de lipedema, mediante la cual brazos y piernas pueden recuperar su volumen, forma y tersura original con el tratamiento de lipo-WAL.

Nota de Prensa

Lipedema, qué es y cómo se trata

La intervención

La intervención para el tratamiento del lipedema es una cirugía compleja que requiere una alta especialización, pero es mucho menos invasiva con los tejidos que la liposucción tradicional y a la vez permite obtener unos resultados excelentes: extracción de hasta seis litros de grasa por sesión.

Los resultados

La liposucción WAL proporciona unos resultados excelentes de forma inmediata, aunque el resultado definitivo se aprecia pasados transcurridos unos seis meses de la intervención quirúrgica. En la mayoría de los casos, los resultados son definitivos, siempre y cuando se acompañe de una dieta equilibrada y ejercicio periódico. Las cicatrices no serán visibles, incluso con bikini.

Sesiones

En algunos casos, el tratamiento del lipedema se puede llevar a cabo en una sola sesión, pero en otros pueden ser necesarias 2 o 3 sesiones para llegar a un resultado óptimo.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Además de su actividad en España, Quirónsalud está también presente en Latinoamérica,

particularmente en Colombia y Perú. Conjuntamente, cuenta con más de 45.000 profesionales en más de 180 centros sanitarios, entre los que se encuentran 58 hospitales con más de 8.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo

de profesionales altamente especializado y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud

Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (diez de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93 65 681 16 45

www.quironsalud.es